STATE BANK OF INDIA PENSIONERS AND RETIREES' ASSOCIATION KERALA

OASIS

NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച

Older Adults Sharing In Service

STATE BANK OF INDIA PENSIONERS AND RETIREES' ASSOCIATION (KERALA) KOTTAYAM DISTRICT CENTRE

Vol. VII Book. 11 Regd. No. /450/2001 1201 തുലാം– വൃശ്ചികം നവംബർ Date: 30.11.2025

സഹ്യസാനു ശ്രുതി ചേർത്തുവച്ച മണിവീണയാണെന്റെ കേരളം...

OASIS
NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച
Older Adults Sharing In Service

STATE BANK OF INDIA PENSIONERS' & RETIREES' ASSOCIATION
KERALA

ഉപദേശക സമിതി

രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്
ഫിലിപ്പ് കോശി
ജനറൽ സെക്രട്ടറി

OASIS
NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച
Older Adults Sharing In Service

പത്രാധിപ സമിതി

റൈസാ ബീഗം
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ
എം.ജി.രാഘവൻ
ചീഫ് എഡിറ്റർ
മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടക്കൽ
അസോസ്സിയേറ്റ് ചീഫ് എഡിറ്റർ

പത്രാധിപസമിതി അംഗങ്ങൾ
ശ്രീകുമാർ എസ് മൂസത്
ടി.സി.പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള
എ. രാഘവൻ
ജെയ്സ് മാത്യു

ഉള്ളടക്കം

പേജ് നം.	കൃതിയുടെ പേര്	എഴുതിയ ആൾ
കവർ പേജ്	മുഖചിത്രം	കേരളപ്പിറവി ആശംസകൾ
കവർ ഉൾവശം	പത്രാധിപസമിതി ഉള്ളടക്കം	എഡിറ്റർ
1-2	പത്രാധിപക്കുറിപ്പ് ബാങ്ക് പെൻഷൻകാരുടെ അവകാശങ്ങൾ	രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
2	സിൽവർ ജൂബിലി സംസ്ഥാന സമ്മേളനവും പെൻഷനേഴ്സ് മീറ്റും	വാർത്ത ടി.സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള
3	സംഘാടകസമിതി രൂപീകരിച്ചു)	വാർത്ത
4-6	അസോസിയേഷൻ യോഗങ്ങൾ	പത്രാധിപ സമിതി അംഗങ്ങൾ
6-8	നാട്, സമ്പദ്‌വ്യവസ്ഥ	വാർത്ത
9-11	ബാങ്ക്	വാർത്തകൾ
12-15	സംഘം യോഗങ്ങൾ	മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടക്കൽ
13- 16	അസോസിയേഷൻ/ ാപാളിസി – B	വാർത്തകൾ ജോസഫ പാലയ്ക്കൻ,
17-21	യാത്രാ വിവരണം എന്റെ ചെറിയ യാത്രകൾ	പയസ് ആലുമ്മൂട്ടിൽ
19-20	അനുമോദനങ്ങൾ!!	ത്രേസ്സ്യാമ്മ ആന്റണി
21	കവിത വാർദ്ധക്യം	സുഭാഷ് ചന്ദ്രൻ ഗീതാഞ്ജലി ˘ജലി
21-23	കവിത ഓർത്തുപോകന്നമ്മയെ...	മുരളീധരൻ.പി
22-23	നർമ്മ വീഥി	ഫോർവേഡ്സ്
24	കൗതുക വാർത്തകൾ	എം.ജി.രാഘവൻ
24-27	ലേഖനം ഇൻ. പൊണ്ണത്തടി	എൻ.ഗോപകുമാർ
26	വായനക്കാർ എഴുതുന്നു	പി.പി.ഫിലിപ്പ്
29-33	നവംബറിൽ വിരമിക്കുന്നവർ	വാർത്തകൾ
33-37	ആദരാജ്ഞലികൾ	വാർത്തകൾ
38	പിൻ കവർചിത്രം	എത്താതിനായ് കൈനീട്ടാതേ...

പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി

ബാങ്ക് പെൻഷൻകാരുടെ അവകാശങ്ങൾ

ഇനിയെങ്കിലും നീതി നിഷേധിക്കരുത്

പൊതുമേഖലാ ബാങ്കുകളുടെ നട്ടെല്ലായിരുന്ന ഒരു വലിയ വിഭാഗം ജീവനക്കാർ, വിരമിച്ച ശേഷം തങ്ങൾ അർഹിക്കുന്ന പെൻഷൻ പരിഷ്കരണത്തിനായി വർഷങ്ങളായി കാത്തിരിക്കുകയാണ്. കാലാകാലങ്ങളിൽ നിലവിലുള്ള ജീവനക്കാരുടെ ശമ്പളം പരിഷ്കരിക്കുമ്പോൾ, അതിനനുസരിച്ച് പെൻഷനും പരിഷ്കരിക്കണമെന്ന (Pension Updation) അവരുടെ ന്യായമായ ആവശ്യം ഇന്നും ഫയലുകളിലെ ചുവപ്പ് നാടയിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നു.

രാജ്യത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക വളർച്ചയിൽ നിർണ്ണായക പങ്ക് വഹിക്കുകയും, ബാങ്കിംഗ് മേഖലയെ ഇന്ന് കാണുന്ന നിലയിലേക്ക് വളർത്തിയെടുക്കുകയും ചെയ്തവരാണ് ഈ പെൻഷൻകാർ. എന്നാൽ, വിരമിച്ച ശേഷം അവർ നേരിടുന്ന അവഗണന അങ്ങേയറ്റം വേദനാജനകമാണ്.

? എന്താണ് ബാങ്ക് പെൻഷൻകാരുടെ ആവശ്യം?

ബാങ്ക് പെൻഷൻ റെഗുലേഷൻസ് (Bank Pension Regulations) അനുസരിച്ച്, ബാങ്കുകളിലെ പെൻഷൻ പദ്ധതി റിസർവ് ബാങ്കിലെയും കേന്ദ്രസർക്കാർ ജീവനക്കാരുടെയും പെൻഷൻ പദ്ധതിയുടെ മാതൃകയിലാണ് രൂപകൽപ്പന ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. റിസർവ് ബാങ്ക് ജീവനക്കാർക്ക് അവരുടെ ശമ്പള പരിഷ്കരണത്തിനനുസരിച്ച് കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ പെൻഷൻ പരിഷ്കരണം (Updation) ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ, പൊതുമേഖലാ ബാങ്കുകളിലെ പെൻഷൻകാർക്ക് ഈ അവകാശം നിഷേധിക്കപ്പെടുകയാണ്.

ഓരോ ശമ്പള കരാർ പുതുക്കുമ്പോഴും (Bipartite Settlement) നിലവിലുള്ള ജീവനക്കാർക്ക് ശമ്പള വർദ്ധനവ് ലഭിക്കുന്നു. അതനുസരിച്ച്, വിരമിച്ചവരുടെ അടിസ്ഥാന പെൻഷനും കാലികമായി പരിഷ്കരിക്കണം. ഈ പരിഷ്കരണം നടപ്പാക്കാത്തതിലൂടെ, വളരെ കുറഞ്ഞ പെൻഷൻ കൊണ്ട് ജീവിതം തള്ളിനീക്കാൻ ഇവർ നിർബന്ധിതരാകുന്നു.

⌛ നീതി തേടിയുള്ള കാത്തിരിപ്പ്

പണപ്പെരുപ്പം ക്രമാതീതമായി വർധിക്കുകയും ജീവിതച്ചെലവ് കുതിച്ചുയരുകയും ചെയ്യുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, 20-30 വർഷം മുൻപുള്ള അടിസ്ഥാന ശമ്പളത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ലഭിക്കുന്ന പെൻഷൻ ഒന്നിനും തികയുന്നില്ല. പലരും ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളോടും ചികിത്സാച്ചെലവുകളോടും മല്ലിടുമ്പോൾ, പെൻഷൻ പരിഷ്കരണം എന്ന ആവശ്യം ഒരു അവകാശം എന്നതിലുപരി, അതിജീവനത്തിന്റെ പ്രശ്നമായി മാറുന്നു.

വിവിധ ബാങ്ക് പെൻഷനേഴ്സ് സംഘടനകൾ വർഷങ്ങളായി ഇന്ത്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസിയേഷനുമായും (IBA) കേന്ദ്ര സർക്കാരുമായും ചർച്ചകൾ നടത്തുന്നു, സമരങ്ങൾ ചെയ്യുന്നു, കോടതിയെ സമീപിക്കുന്നു. എങ്കിലും, വ്യക്തമായ ഒരു ഉറപ്പോ സമയബന്ധിതമായ നടപടിയോ ഇന്നും ഉണ്ടായിട്ടില്ല. "പെൻഷൻ പരിഷ്കരണം" എന്നത് ഓരോ ചർച്ചകളിലെയും ഒരു ഒഴിഞ്ഞ താളായി മാത്രം അവശേഷിക്കുന്നു.

□. സർക്കാരും ഇന്ത്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസിയേഷനും (IBA)-യും ഉണരണം

ബാങ്കിങ് മേഖലയിലെ പെൻഷൻ പദ്ധതി ഒരു ഫണ്ടഡ് സ്കീം ആണെന്ന കാരണം പറഞ്ഞ് ഇതിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞുമാറുന്നത് നീതിയല്ല. ബാങ്കുകളുടെ സാമ്പത്തിക സ്ഥിതി പരിഗണിച്ചുകൊണ്ട്, പെൻഷൻ റെഗുലേഷനുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള അവകാശം നടപ്പിലാക്കാൻ അധികാരികൾക്ക് സാധിക്കേണ്ടതാണ്.

വിരമിച്ച ജീവനക്കാരോട് കരുണ കാണിക്കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചു. അവർ ചോദിക്കുന്നത് യാചിച്ചുള്ള ആനുകൂല്യമല്ല, മറിച്ച് നിയമപരമായി അവർക്ക് അർഹതപ്പെട്ട നീതിയാണ്. കേന്ദ്ര ധനകാര്യ മന്ത്രാലയവും ഇന്ത്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസിയേഷനും ഈ വിഷയത്തിൽ അടിയന്തരമായി ഇടപെടുകയും, റിസർവ് ബാങ്ക് പെൻഷൻകാർക്ക് നൽകുന്ന അതേ മാതൃകയിൽ, പെൻഷൻ പരിഷ്കരണം നടപ്പിലാക്കാൻ ആവശ്യമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യണം.

അവരുടെ വാർദ്ധക്യകാല ജീവിതത്തിന് സുരക്ഷയും ആശ്വാസവും നൽകാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം സർക്കാരിനും ബാങ്കിങ് മേഖലയ്ക്കും ഉണ്ട്. ഇനിയും വൈകുന്നത്, ഒരു

വലിയ വിഭാഗം മുൻനിര തൊഴിലാളികളോടുള്ള കടുത്ത അനീതിയായിരിക്കും.

ബാങ്ക് പെൻഷൻകാർ പൊതുവായി ഉന്നയിക്കുന്ന മറ്റു പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും

* ക്ഷാമബത്ത (Dearness Relief – DR): ക്ഷാമബത്ത കൃത്യമായി പരിഷ്കരിക്കുക. ചില വിഭാഗം പെൻഷൻകാരുടെ ക്ഷാമബത്ത കണക്കാക്കുന്നതിലെ അപാകതകൾ പരിഹരിക്കുക എന്നതും ഒരു പ്രധാന വിഷയമാണ്.

* കമ്മ്യൂട്ടേഷൻ അപാകതകൾ: പെൻഷൻ കമ്മ്യൂട്ട് ചെയ്തതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ച് കമ്മ്യൂട്ട് ചെയ്ത തുക തിരികെ ലഭിക്കുന്നതിലെ കാലതാമസവും മറ്റ് അപാകതകളും പരിഹരിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

* മെഡിക്കൽ ഇൻഷുറൻസ്: മെഡിക്കൽ ഇൻഷുറൻസ് പ്രീമിയം പൂർണ്ണമായും ബാങ്കുകൾ വഹിക്കുക എന്ന ആവശ്യം പെൻഷൻകാർ ശക്തമായി ഉന്നയിക്കുന്നുണ്ട്.

* കുടുംബ പെൻഷൻ (Family Pension): കുടുംബ പെൻഷൻ തുക വർദ്ധിപ്പിക്കുക. അവിവാഹിതരായ പെൺമക്കൾക്ക് കുടുംബ പെൻഷൻ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രായപരിധി പോലുള്ള വ്യവസ്ഥകളിലെ അപാകതകൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

* മറ്റ് ആനുകൂല്യങ്ങൾ:

* വിരമിച്ച ജീവനക്കാർ മരണപ്പെട്ടാൽ അവകാശികൾക്ക് ഫ്യൂണറൽ ചാർജസ് അനുവദിക്കുക.

* പെൻഷൻ പേപ്പറുകൾ, ലൈഫ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് സമർപ്പിക്കൽ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന കാലതാമസങ്ങളും സാങ്കേതിക പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കുക.

* വിരമിച്ചതിന് ശേഷമുള്ള ആനുകൂല്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നത്: ക്ലറിക്കൽ പിശക് (Clerical Error) ഉണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞ്, വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം പെൻഷൻ തുക കുറയ്ക്കുന്നതും അമിതമായി നൽകിയ തുക തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ നോട്ടീസ് നൽകുന്നതും നിർത്തലാക്കുക. (ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കേന്ദ്ര സർക്കാർ പെൻഷൻകാർക്കായി പുതിയ നിയമങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നിട്ടുണ്ട്).

ഈ ആവശ്യങ്ങളെല്ലാം വിവിധ ബാങ്ക് റിട്ടയറീസ് ഫോറങ്ങളും അസോസിയേഷനുകളും ഇന്ത്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസിയേഷൻ (IBA), കേന്ദ്ര സർക്കാർ എന്നിവയ്ക്ക് മുന്നിൽ നിരന്തരം ഉന്നയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളാണ്.

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ
പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള

രജത ജൂബിലി സംസ്ഥാന സമ്മേളനവും
സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് മീറ്റും
സംഘാടകസമിതി രൂപീകരണ യോഗം

25-ാം വാർഷിക ജനറൽ കൗൺസിൽ യോഗവും സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് മീറ്റും 2026 ഏപ്രിൽ മാസം 25ന് ശനിയാഴ്ച കൊല്ലത്തു നടക്കും

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരളയുടെ 25 -ാം വാർഷിക ജനറൽ കൗൺസിൽ യോഗവും സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് മീറ്റും പരിപാടിയുടെ വിജയകരമായ നടത്തിപ്പിനായുള്ള സംഘാടക സമിതി രൂപീകരണം 2025 നവംബർ 12 ശനിയാഴ്ച രാവിലെ 10.30 മണിക്ക് കൊല്ലം ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ വെച്ച് നടന്നു. . വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബി.സി.ഉണ്ണി ക്യ്യഷ്ണൻ നായർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.
ഫെഡറേഷൻ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ജോസഫ് പാലക്കൽ വിഷയാവതരണം നടത്തി.

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്കിൽ നിന്നും വിരമിച്ച ജീവനക്കാരുടെയും ഓഫീസർമാരുടെയും കരുത്തുറ്റ പ്രസ്ഥാനമാണ് സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള. 15000 ത്തിലധികം അംഗങ്ങളുള്ള സംഘടനയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞ കാലയളവിൽ നടത്തിയ ശ്രദ്ധേയമായ ഇടപെടലുകളും കൂട്ടായ പ്രവർത്തനങ്ങളും വഴി ഇന്ത്യയിലെ തന്നെ ഏറ്റവും മികച്ച പെൻഷൻ സംഘടന എന്ന അംഗീകാരം നേടിയെടുക്കാനായിട്ടുണ്ട്.

സംഘടനയുടെ സിൽവർ ജൂബിലി വർഷമായ 2026ൽ ഇരുപത്തിയഞ്ചാമത് സംസ്ഥാന സമ്മേളനവും എസ് ബി ഐ തിരുവനന്തപുരം സർക്കിൾ മാനേജ്മെന്റും പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷനും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന പെൻഷനേഴ്സ് മീറ്റിനും പത്തനംതിട്ട ജില്ലയുടെ പൂർണ്ണ സഹകരണത്തോടുകൂടി ആതിഥ്യം വഹിക്കുന്നത് കൊല്ലം ജില്ലയാണ്. **2026 ഏപ്രിൽ മാസം 25 ശനിയാഴ്ച കൊല്ലം സി.കേശവൻ സ്മാരക ടൗൺഹാളിൽ വച്ചാണ് സമ്മേളനങ്ങൾ നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുള്ളത്**

പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി സംസാരിക്കുന്നു , ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള സ്വാഗതം ആശംസിക്കുന്നു.

2026 ഏപ്രിൽ 25 ന് ടൗൺഹാളിലാണ് പരിപാടി. വൈസ് പ്രസിഡന്റുമാരായ ജോസഫ് പാലക്കൽ, ബി.സി.ഉണ്ണി ക്ക്യഷ്ണൻ നായർ, വി.വിജയകുമാർ, എസ്.സീതാലക്ഷ്മി, സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ സ്റ്റാഫ് യൂണിയൻ കൊല്ലം ഡിജിഎസ് സജി ഡാനി 'യേൽ, പത്തനംതിട്ട ജില്ലാ സെക്രട്ട റി ബാബു ഐസക്ക്, ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് എസ്.ഗോപകുമാർ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി സ്ഥാനത്ത് നിന്ന് വിരമിച്ച എൻ. ഗണപതി കൃഷ്ണനെ ചടങ്ങിൽ വച്ച് പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിച്ചു. ഫെഡറേഷൻ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനത്തിലേക്ക് വിജയിച്ച ജോസഫ് പാലയ്ക്കനേയും യോഗം പ്രത്യേകം ആദരിച്ചു.

സംഘാടകസമിതി രൂപീകരിച്ചു.

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റി ട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ സം സ്ഥാന സമ്മേളനത്തിന്റെയും സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻ ഷനേഴ്സ് മീറ്റിന്റെയും സംഘാടക സമിതി രൂപീകരിച്ചു.

സംഘടനയുടെ 25-ാം വാർഷിക ജനറൽ കൗൺസിൽ യോഗത്തിനും എസ്. ബി. ഐ. തിരുവനന്തപുരം സർക്കിൾ മാനേജ്മെന്റും പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന പെൻഷനേഴ്സ് മീറ്റിനും ആതിഥ്യം വഹിക്കുന്നത് കൊല്ലം ജില്ലയാണ്.

യോഗത്തിൽ അംഗങ്ങളുടെ നിറഞ്ഞ സാന്നിദ്ധ്യം

സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫി ലിപ്പ് കോശി യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.സി.പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള അവതരണം നടത്തി.

യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു കൊണ്ട് സംസാരിക്കുന്ന സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫി ലിപ്പ് കോശി

സംഘാടക സമിതി രൂപീകരണ യോഗത്തിൽ ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന പ്രതിനിധികൾ

സംഘാടകസമിതി

- **ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.സി. പുരുഷോത്ത മൻ പിള്ളയെ ചെയർമാനായും ബി രാമകൃഷ്ണപിള്ളയെ ജനറൽ കൺവീനറായും തിരഞ്ഞെടുത്തു.**
- **വൈസ് ചെയർമാൻ: ഡോ.വി.വിജയകുമാരൻ സീതാലക്ഷ്മി.എസ്.**
- **ജോയിന്റ് കൺവീനർമാർ:- ചെറിയാൻ.കെ,എ, യൂസഫ്.ജെ, ബാബു ഐസക്ക്, ഗോപകുമാർ**
- **പ്രത്യേക ക്ഷണിതാക്കൾ :-**
  - **മാത്യു.പി.ഐ.**
  - **എം.ആർ.സി.പിള്ള**
  - **നിത്യാനന്ദ ശർമ്മ.വി.**
  - **കുഞ്ഞുകൃഷ്ണ പിള്ള. എൻ.**
  - **ഗണപതി കൃഷ്ണൻ. എൻ**

ബൈ-ലോയും ചട്ടങ്ങളും പ്രകാശനം ചെയ്തു

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരളയുടെ 2025 മെയ് 24-ലെ ഭേദഗതി വരുത്തിയ ബൈ-ലോയും ചട്ടങ്ങളും, 25-ാമത് വാർഷിക പൊതുയോഗത്തിന്റെയും രജത ജൂബിലി ആഘോഷത്തിന്റെയും സംഘാടക സമിതി രൂപീകരണ വേളയിൽ കൊല്ലത്ത് വെച്ച് പ്രകാശനം ചെയ്തു.

ഡിജിറ്റൽ ലൈഫ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കാമ്പയിൻ

സി.ജി.എം., **ബംഗാരരാജു** ക്യാമ്പ് ഔപചാരികമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

തിരുവനന്തപുരം ബ്രാഞ്ച് പരിസരത്ത് ഒരുക്കിയ ഡിജിറ്റൽ ലൈഫ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കാമ്പയിൻ ക്യാമ്പ് ആദരണീയനായ എസ്.ബി.ഐ., തിരുവനന്തപുരം എൽ.എച്ച്.ഒ., ചീഫ് ജനറൽ മാനേജർ **ബംഗാരരാജു** ഔപചാരികമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. നിരവധി എസ്.ബി.ഐ. സ്റ്റാഫ് പെൻഷൻകാർ ഈ സേവനം പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ എത്തിച്ചേർന്നു.

തളിപ്പറമ്പ് ഏരിയ കമ്മിറ്റി രൂപീകരണം

തളിപ്പറമ്പ് ഏരിയ കമ്മിറ്റി രൂപീകരണ യോഗം 11-07-2025 ന് തളിപ്പറമ്പിൽ വിളിച്ചുചേർത്തു. ജില്ലാ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ജയരാജൻ പി കെ പങ്കെടുത്തവരെ സ്വാഗതം ചെയ്തു. ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ഇ വി ശശിധരൻ യോഗത്തിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ടി ഗംഗാധരൻ സംഘടനാ കാര്യങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു.

ഭാരവാഹികളായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട അംഗങ്ങൾ ടിവി ബാലകൃഷ്ണൻ (പ്രസിഡന്റ്), രാജീവ് കെ.ടി (വൈസ് പ്രസിഡന്റ്), സുരേന്ദ്രൻ കെ.എം (സെക്രട്ടറി), സുധാകരൻ പി.വി (ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി), വസന്ത കെ (എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗം).

പോളിസി ബി ഇൻഷുറൻസ്

പി.എം.ജേക്കബ്ബ്,
ജില്ലാ സെക്രട്ടറി.

പ്രിയ കോട്ടയം ജില്ലഎക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളെ,

സാമ്പത്തികമായി വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന നമ്മുടെ അംഗങ്ങൾക്ക് പോളിസി ബി ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുന്നതിനായി ഈ വർഷവും അസോസിയേഷൻ സഹായിക്കുന്നു. 15000/- രൂപയിൽ താഴെ പെൻഷൻ വാങ്ങുന്നവരും , കുടുംബത്തിൽ മറ്റു വരുമാനമില്ലാത്തവരും ആയിരിക്കണം. 2025 നവംബർ മാസത്തെ പെൻഷൻ സ്ളിപ്പും അപേക്ഷയും അതാത് ഏരിയ കൺവീനർമാരുടെ ശുപാർശയോടെ ഡിസംബർ 10 നു മുമ്പായി കോട്ടയം ടൗൺ ബ്രാഞ്ചിന്റെ 2 ആം നിലയിലുള്ള അസോസിയേഷൻ ഓഫീസിൽ എത്തിക്കുക.

അപേക്ഷയോടൊപ്പം തലേ മാസത്തെ പെൻഷൻ സ്ളിപ്പുകൂടി സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. ഏരിയകൺവീനർ/ ജോയിന്റ് കൺവീനർ അപേക്ഷ റെക്കമെന്റ് ചെയ്തിരിക്കണം.
സ്നേഹത്തോടെ,
ജില്ലാ സെക്രട്ടറി.

തിരുവനന്തപുരം ത്രൈമാസ പൊതുയോഗം

തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ ത്രൈമാസ മീറ്റിംഗും വനിതാ ഫോറത്തിന്റെ യോഗവും 22.11.25 ന് LHO ക്യാന്റീനിൽ വച്ചു നടന്നു. നല്ല മഴയുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും 230 അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

ശശികലാ ദേവി ഐ എസ്സിന്റെ പ്രാർത്ഥനാ ഗാനത്തോടെ ആരംഭിച്ച യോഗത്തിന് ജോയന്റ് സെക്രട്ടറി ജി. മധുകുമാർ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് എസ്സ് രാധാകൃഷ്ണൻ അദ്ധ്യക്ഷനായിരുന്നു. സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശി മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തി.

ബാങ്കിന്റെ ഇൻഷ്വറൻസ് ബ്രോക്കർമാരായ ആനന്ദ് രതിയെ പ്രധിനിധീകരിച്ച് അഭിലാഷ് വർമയും ആര്യാ കൃഷ്ണനും വിഡാൽ ഇൻഷ്വറൻസിനെ പ്രതിനിധികരിച്ച് ദിവ്യയും

അംഗങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്കും പരാതികൾക്കും മറുപടി നൽകി.

മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തിയ
സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശി.

ജില്ലാസെക്രട്ടറി വി.എൽ.ജോസഫ് കഴിഞ്ഞ യോഗത്തിന്റെ മിനുറ്റ്സ് അവതരിപ്പിച്ചു. സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു. ജില്ലാക്കമ്മറ്റിയിൽ ഒഴിവുള്ള രണ്ടു സ്ഥാനത്തേക്ക് എച്ച്.മഹാദേവൻ, എൻ രാജശേഖരൻ നായർ (NPS അംഗം) എന്നിവരെ കോപ്റ്റ് ചെയ്തത് യോഗം അംഗീകരിച്ചു.

ജില്ലാസെക്രട്ടറി വി.എൽ.ജോസഫ് കഴിഞ്ഞ യോഗത്തിന്റെ
മിനുറ്റ്സ് അവതരിപ്പിക്കുന്നു

ജില്ലാ കമ്മറ്റിയുടെ സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് ഓരോ വർഷവും അധിക ചിലവ് വരുന്ന കാര്യം. അംഗങ്ങളെ അറിയിച്ചു. സംഘടനയുടെ മീറ്റിംഗുകൾ പലപ്പോഴും അംഗങ്ങളുടെ സംഭാവന സ്വീകരിച്ചു കൊണ്ടാണ് നടത്തിയിരുന്നത്. ഇനിയുള്ള കാലയളവിൽ വിരമിക്കുന്ന ജീവനക്കാരുടെ എണ്ണവും വളരെ കുറവാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ജില്ലാക്കമ്മറ്റി വരിസംഖ്യ മാസം 100 രൂപയാക്കണം എന്ന നിർദ്ദേശം യോഗത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കുകയും യോഗം അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തു.
ഇതിൻപ്രകാരം എല്ലാ അംഗങ്ങളും പുതുക്കിയ standing Instruction നൽകേണ്ടതാണ്.
ട്രഷറർ ജയകുമാർ R 31.10.25 വരെയുള്ള വരവ് ചിലവ് കണക്ക് അവതരിപ്പിച്ചു.
മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി & രക്ഷാധികാരി ജോൺ ജോസഫ് ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി, ശ്രീകുമാർ മൂസത്, അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറി N K ദാസ് , സുബ്ബലക്ഷ്മി രവി എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് സംഘടനയിൽ പുതിയതായിച്ചേർന്ന അംഗങ്ങളെ സദസ്സിന് പരിചയപ്പെടുത്തുകയും അവരെ സ്വാഗതം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

സദസ്സിന്റെ പാർശ്വ വീക്ഷണം

ജില്ലാ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് രാധാദേവി നന്ദി പ്രകാശിപ്പിച്ചു. ഉച്ചഭക്ഷണത്തിനായി പിരിഞ്ഞു.

തിരുവനന്തപുരം വനിതാ ഫോറത്തിന്റെ യോഗം

ഉച്ചഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം വനിതാ ഫോറത്തിന്റെ യോഗം നടന്നു. സുബ്ബലക്ഷ്മി രവി അദ്ധ്യക്ഷയായിരുന്നു. അനിത കുമാരി പ്രാർത്ഥനാ ഗീതം ആലപിച്ചു. ചാന്ദിനി R ജോയന്റ് കൺവീനർ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

കൺവീനർ ശ്യാമ പി സംഘടനാ കാര്യങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു. രാധാദേവി P V സുധർമ M P എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് സന്നിഹിതരായ വനിതാ അംഗങ്ങൾ ആശയങ്ങൾ പങ്കുവച്ചു.

യോഗത്തിൽ അംഗങ്ങളുടെ നിറഞ്ഞ സാന്നിദ്ധ്യം

മുഖ്യാധിഥി ശോഭാ മാത്യു വീഡിയോ പ്രൊജക്ടറിന്റെ സഹായത്തോടെ സെർവിക്കൽ ക്യാൻസർ, ബ്രസ്റ്റ് ക്യാൻസർ എന്നീ വിഷയത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് നടത്തി. ജോയന്റ് കൺവീനർ ഗീതാ.കെ. നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. യോഗം 3.30 മണിയ്ക്ക് അവസാനിച്ചു.

തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലെ വനിതാ ഫോറം ജീവ കാരണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള. തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലെ വനിതാ ഫോറത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ചിറയിൻകീഴ് - അഴൂരിലുള്ള വനിതാ മന്ദിരത്തിൽ **9 Kg** വാഷിംഗ് മെഷീനും ഡയപ്പർ പാക്കറും എല്ലാവർക്കുമുള്ള ഉച്ചഭക്ഷണവും ഇന്ന് സംഭാവനയായി നൽകി.

ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീകുമാർ.എസ്. മൂസത് മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ജോൺ ജോസഫ്, ജില്ലാ സെക്രട്ടറി.ജോസഫ്, വി.എൽ **മൂതലായവർ സമീപം**

ചിറയിൻ കീഴ് ഭാഗത്തുള്ള നിരവധി അംഗങ്ങളും തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നുള്ള അംഗങ്ങളും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. സാമ്പത്തികമായി സഹായിച്ച രക്ഷാധികാരി **മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി** ജോൺ ജോസഫി**ന്** നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

ചിറയിൻകീഴ് - അഴൂരിലുള്ള വനിതാ മന്ദിരത്തി**ലെ അന്തേവാസികൾ**

പണപ്പെരുപ്പം കുത്തനെ ഇടിഞ്ഞു.0.25% ആയി

ചില്ലറവിലയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള രാജ്യത്തെ പണപ്പെരുപ്പനിരക്ക് ഒക്ടോബറിൽ **0.25** ശതമാനമായി. ചരക്ക്-സേവന നികുതി പരിഷരിച്ചതാണ് കാരണമെന്നാണ് വിലയിരുത്തൽ. **2015**-ൽ തുടങ്ങിയ നിലവിലെ പണപ്പെരുപ്പ സീരീസിൽ ഏറ്റവും താഴ്ന്നനിരക്കാണിത്. **2017** ജൂണിലെ **1.46** ശതമാനമായിരുന്നു ഇതിനു മുൻപുള്ള കുറഞ്ഞ നിരക്ക്. ഇതിനുശേഷം **2022** ഏപ്രിലിലിത് **7.79** ശതമാനം വരെ ഉയരുകയും ചെയ്തു..

സംസ്ഥാനത്തെ സ്വർണവിലയിൽ കുതിപ്പ് തുടരുന്നു

30.11.2025 ന് കേരളത്തിൽ സ്വർണ വിലയിൽ വർദ്ധനവ്. പവന് 520 രൂപയാണ് വർധിച്ചത്. കഴിഞ്ഞ ദിവസത്തെ 93680 രൂപയിൽ നിന്ന് 94200 രൂപയിലേക്കാണ് ഉയർന്നത്. 22 ക്യാരറ്റ് സ്വർണത്തി**ന്റെ** വിലയിൽ 520 രൂപയുടെ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടായപ്പോൾ 24 ക്യാരറ്റ് സ്വർണത്തി**ന്റെ** വില 568 രൂപയാണ് ഉയർന്നത്. വില 102200 രൂപയായി. ഒരു ഗ്രാം സ്വർണ വില 11710 രൂപയിൽ നിന്നും 11775 രൂപയിലേക്കാണ് ഉയർന്നത്. പണിക്കൂലി, ജിഎസ്ടി, ഹോൾ മാർക്കിങ് ഫീസ് എന്നിവ കൂടി ചേർത്ത് ഒരു പവ**ന്റെ** ആഭരണത്തിന് വൻ വില നൽകേണ്ട സ്ഥിതിയാണ്. സ്വർണാഭരണത്തി**ന്റെ** കുറഞ്ഞ പണിക്കൂലി 5 ശതമാനമാണ്. ഓരോ ദിവസം കഴിയുന്തോറും സ്വർണവിലയിൽ മാറ്റമുണ്ടോ എന്ന് ഉറ്റ് നോക്കുകയാണ് സാധാരണക്കാർ.

ലോകത്തെ ഏറ്റവും വലിയ സ്വർണ ഉപഭോക്താക്കളാണ് ഇന്ത്യ. ഓരോ വർഷവും ടൺ കണക്കിന് സ്വർണം രാജ്യത്ത് ഇറക്കുമതി ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അതുകൊണ്ട് ആഗോള വിപണിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന ചെറിയ ചലനങ്ങൾ പോലും അടിസ്ഥാനപരമായി ഇന്ത്യയിലെ സ്വർണ വിലയിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നത്. അന്താരാഷ്ട്ര വിപണിക്കനുസരിച്ചാണ്

വിപണിയിൽ ഉണർവ്

സെൻസെക്സ് വീണ്ടും 85,000 പോയിൻറിനു മുകളിൽ

തുടർച്ചയായി മൂന്ന് ദിവസത്തെ നഷ്ടത്തിനു ശേഷം സൂചികകളിൽ കുതിപ്പ്. സെൻസെക്സും നിഫ്റ്റിയും എക്കാലത്തെയും ഉയർന്ന നിലവാരത്തിനടുത്തെത്തി. 28.11.2025 ന് ഉയർന്ന തലങ്ങളിൽ ഇന്ത്യൻ സൂചികകൾ സമ്മർദം നേരിട്ടു. ..നിഫ്റ്റി ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന നില രേഖപ്പെടുത്തിയിരുന്നു .14 മാസത്തെ കാത്തിരിപ്പിനു ശേഷമായിരുന്നു ഈ നേട്ടം കൈവരിച്ചത് .

സെൻസെക്സ് : 85,706.67
നിഫ്റ്റി : 26,202.95

രൂപയ്ക്ക് റെക്കോഡ് ഇടിവ്

ഡോളറൊന്നിന് 89.61 രൂപ

ഒറ്റദിവസത്തെ വൻവീഴ്ച, നഷ്ടം 93 പൈസ!

വിദേശനാണ്യ വി പണിയിൽ ഡോളറിനെതിരേ മൂല്യം കുത്തനെ ഇടിഞ്ഞ് ഇന്ത്യൻ കറൻസി. വെള്ളിയാഴ്ച ഒറ്റദിവസം 93 പൈസയുടെ നഷ്ടമാണ് രേഖപ്പെടുത്തിയത്. ഇതോടെ ഡോളറൊന്നിന് 89.61 നിലവാരത്തിലേക്ക് രൂപ കൂപ്പുകുത്തി. ആദ്യമായാണ് ഡോളറുമായി രൂപയുടെ മൂല്യം 89 രൂപ കടക്കുന്നത്. മൂന്നുമാസത്തിനിടെ ആദ്യമായാണ് രൂപയുടെമൂല്യം ഇത്തരത്തിൽ കുത്തനെ ഇടിയുന്നത് ഓവിലെ ഡോളറൊന്നിന് 88.67 രൂപയെന്നനിലയിലാണ് വിനിമയ വിപണി തുറന്നത്. വൈകുന്നേരത്തോടെയിൽ 89.65 രൂപയിലേക്ക് ഇടിയുകയായിരുന്നു. പ്രാഥമിക കണക്കുകൾപ്രകാരം, പിന്നീട് നില മെച്ചപ്പെടുത്തി ഡോളറൊന്നിന് 88.51 രൂപ നിരക്കിൽ വ്യാപാരം നിർത്തി. വ്യാഴാഴ്ച രൂപയുടെ മൂല്യത്തിൽ 20 പൈസയുടെ നഷ്ടമുണ്ടായിരുന്നു. 88.68 രൂപയിലായിരുന്നു വ്യാപാരം നിർത്തിയത്. ഡോളറുമായി രൂപയുടെ മൂല്യത്തിൽ കൃത്യമായ പരിധിയൊന്നും നിശ്ചയിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് ആർബിഐ ഗവർണർ സഞ്ജയ് മൽഹോത്ര വ്യാഴാഴ്ച സൂചനനൽകിയിരുന്നു

പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ:

ദുർബലമായ അമേരിക്കൻ കറൻസി, ക്രൂഡ് ഓയിൽ വിലയിലെ കുറവ്, ആഭ്യന്തര ഓഹരികളിലേക്കുള്ള വിദേശ മൂലധനത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് എന്നിവ ഉണ്ടായിട്ടും ഇന്ത്യൻ കറൻസിയെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിൽ ഈ ഘടകങ്ങൾ പരാജയപ്പെട്ടു എന്ന് ഫോറെക്സ് വിശകലന വിദഗ്ധർ വിലയിരുത്തി. ഇറക്കുമതി ബില്ലുകൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിലും രാജ്യത്തിന്റെ വ്യാപാര കമ്മി വർദ്ധിക്കുന്നതിലും നിക്ഷേപകർ ആശങ്കാകുലരാണെന്ന് അവർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

.

രൂപയുടെ മൂല്യം താഴോട്ടുള്ള പാത തുടരുന്നു.

തിങ്കളാഴ്ച, യുഎസ് ഡോളറിനെതിരെ രൂപ 7 പൈസ ഉയർന്ന് 88.59-ൽ ആയിരുന്നു ക്ലോസ് ചെയ്തത്.

നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വിഷയങ്ങൾ:

വ്യാപാരികൾ ഈ ആഴ്ച അവസാനം പുറത്തിറങ്ങാനിരിക്കുന്ന നിർദ്ദിഷ്ട ഇന്ത്യ-യുഎസ് വ്യാപാര കരാറിലെ പുരോഗതിയും ആഭ്യന്തര പിഎംഐ (Purchasing Managers' Index) ഡാറ്റയും ആകാംക്ഷയോടെ നിരീക്ഷിച്ചു വരുന്നു.. കേന്ദ്രബാങ്കായ യുഎസ് ഫെഡറൽ റിസർവ് ഡിസംബ റിലെ പണനയയോഗത്തിൽ പലിശനിരക്ക് കുറയ്ക്കാനിടയില്ലെന്നാണ് വിലയിരുത്തൽ യൂറോ, യെൻ, പൗണ്ട് തുടങ്ങി ആറ് അന്താരാഷ്ട്ര കറൻസികൾക്കെതി രായ യുഎസ് ഡോളർ ഇൻഡക്സ്

ഏതാനും ദിവസങ്ങൾക്ക് മുൻപുവരെ 98 -ലായിരുന്നു. ഇപ്പോഴി നൂറിനു മുകളിലെത്തി.

ആർബിഐ റിപ്പോ നിരക്കിൽ 50 ബിപിഎസ് വെട്ടിക്കുറച്ചു 5.50 ശതമാനമായി

ആഗോള വിപണിയിൽ നിരവധി പ്രതിസന്ധികളാണ് ഉയരുന്നത്. പ്രത്യേകിച്ച് യുഎസ് പ്രസിഡന്റ് ഡൊണാൾഡ് ട്രംപ് പ്രഖ്യാപിച്ച താരിഫ് നയങ്ങൾ വീണ്ടും ശക്തിപ്രാപിച്ചതോടെ ആഗോള വിപണിയിൽ ആശങ്കയുയരുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് തുടർച്ചയായ മൂന്നാം തവണയും ആർബിഐ അടിസ്ഥാന പലിശ നിരക്ക് വെട്ടിക്കുറക്കുന്നത്

ആർ.ബി.ഐ ഗവർണർ സഞ്ജയ് മൽഹോത്ര

ആർ.ബി.ഐ ഗവർണർ സഞ്ജയ് മൽഹോത്രയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള മോണിറ്ററി പോളിസി കമ്മിറ്റി (MPC) പലിശ നിരക്ക് 50 ബേസിസ് പോയിന്റ് കുറച്ച് 5.50 ശതമാനമായി കുറക്കാൻ ഏകകണ്ഠമായി തീരുമാനിച്ചു.

ഇന്ത്യക്ക് 6.5 ശതമാനം വളർച്ചയെന്ന് എസ് & പി

ട്രംപിന്റെ വാക്കുകൾ തെറ്റെന്ന് അടിവരയിട്ട് പ്രമുഖ യുഎസ് റേറ്റിംഗ് സ്ഥാപനം. 18 വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം ഇന്ത്യയുടെ റേറ്റിംഗ് ഉയർത്തി. മികച്ച സമ്പദ്‌വ്യവസ്ഥയെന്നും റിപ്പോർട്ട്

നടപ്പുസാമ്പത്തിക വർഷം ഇന്ത്യയുടെ സാമ്പത്തിക വളർച്ച 6.5 ശതമാന മാകുമെന്ന് എസ് ആൻഡ് പി. അടുത്ത സാമ്പ ത്തിക വർഷമി ത് 6.7 ശതമാനമായി ഉയരുമെന്നും റേറ്റിങ് ഏജൻസിയുടെ പുതിയ റിപ്പോർട്ടിൽ വിലയിരുത്തുന്നു. രാജ്യത്തെ ആഭ്യന്തര ഉപഭോഗം ശക്തമായി നിൽക്കുന്നതും കുറഞ്ഞ പലിശനിരക്കും ഇന്ത്യൻ സമ്പദ്യവസ്ഥയ്ക്ക് ഏറെ ഗുണം ചെയ്യും. ചരക്ക്-സേവന നികുതി കുറച്ചതും ആദായനികുതി സ്ലാബുകൾ പരിഷ്ക്കരിച്ചതും ഇടത്തട്ടുകാർക്കിടയിൽ ഉപഭോഗം കൂട്ടാൻ സഹായിക്കുമെന്നും എസ് ആൻഡ് പി വിലയിരുത്തുന്നു.

എസ് & പി ഇന്ത്യയുടെ സോവറിൻ ക്രെഡിറ്റ് റേറ്റിംഗ് 'ബിബിബി-' ൽ നിന്ന് 'ബിബിബി' ആയി അപ്ഗ്രേഡ് ചെയ്യുന്നതിനൊപ്പം 'ഉയർന്ന സമ്പദ്യവസ്ഥ (Buoyant Economy) എന്നു വിശേഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. 18 വർഷത്തിനിടെ ഇത് ആദ്യമായാണ് ഏജൻസി ഇന്ത്യയുടെ റേറ്റിംഗ് പരിഷ്കരിക്കുന്നത്.

സാഗർമാല ഫിനാൻസ് കോർപ്പറേഷൻ ലിമിറ്റഡ് (എസ്എംഎഫ്സിഎൽ)

പുതിയ എൻബിഎഫ്സി

മാരിടൈം മേഖലയുടെ വികസനത്തിനും പശ്ചാത്തലസൗകര്യ വിപുലീകരണത്തിനും എളുപ്പത്തിൽ പണം ലഭ്യമാക്കാൻ പുതിയ ബാങ്കിതര ധനകാര്യ കമ്പനിക്കു രൂ പം നൽകി കേന്ദ്ര സർക്കാർ. സാഗർമാല ഫി നാൻസ് കോർപ്പറേഷൻ ലിമിറ്റഡ് (എസ്എം എഫ്സിഎൽ) എന്നപേരിൽ രാജ്യത്തെ ആദ്യ മാരിടൈം എൻബിഎഫ്സിക്കാണ് തുടക്കമായിരിക്കുന്നത്. 25,000 കോടി രൂപവരെ വായ്പ യായി ലഭ്യമാക്കാൻ പദ്ധതിയിടുന്ന കമ്പനി ഈ വർഷം പ്രവർത്തനം തുടങ്ങുന്നതിനു മുന്നോടിയായി 8,000 കോടി രൂപ സമാഹരിക്കാനും തീരുമാനമായി.

100 ലക്ഷം കോടി പിന്നിട്ട് എസ്ബിഐ യുടെ മൊത്തം ബിസിനസ്

മൊത്തം ബിസിനസ് 100 ലക്ഷം കോടി പിന്നിട്ട് എസ്ബിഐ. രണ്ടാം പാദത്തിൽ സ്വന്തം നിലയിൽ ഏറ്റവുമധികം ലാഭം നേടുന്ന കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനമെന്ന നേട്ടവും ഇത്തവണ എസ്ബിഐ സ്വന്തമാക്കി. ജൂലായ്-സെപ്റ്റംബർ കാലയളവിൽ 20,160 കോടി രൂപയാണ് എസ്ബിഐയുടെ അറ്റാദായം. യെസ് ബാങ്കിലെ ഓഹരികളിൽ ഒരുഭാഗം വിറ്റതുവഴിയുള്ള ലാഭം കൂടി ചേർന്നതാണിത്. രാജ്യത്ത് മൊത്തം ബിസിനസ് 100 ലക്ഷം കോടി കടക്കുന്ന ആദ്യ ബാങ്കാണ് എസ്ബിഐ. ഏറ്റവുമധികം ബാലൻസ് ഷീറ്റ് വരുന്ന ബാങ്കും ഇതു തന്നെ. 70 ലക്ഷം കോടി രൂപ. രണ്ടാംപാദത്തിൽ നാലുലക്ഷം കോടി

രൂപയാണ് ബാങ്കിന്റെ ബാലൻസ് ഷീറ്റിൽ അധികമായി ചേർത്തത്.

യോനോയുടെ പുതിയ പതിപ്പ് ഡിസംബറോടെ

yono SBI

എസ്ബിഐയുടെ മൊബൈൽ ബാങ്കിങ് പ്ലാറ്റ്ഫോമായ യോനോയുടെ പുതിയ പതിപ്പ് 'യോനോ 2.2' ഡിസംബറോടെ പുറത്തിറക്കുമെന്ന് എസ്ബിഐ ചെയർമാൻ സി.എസ്. സെട്ടി. സാങ്കേതികവിദ്യയിൽ അടിമുടി മാറ്റവുമായാകും പുതിയ പതിപ്പെത്തുക. ഇതിലുപയോഗിച്ചിട്ടുള്ള കോഡുകളിലടക്കം മാറ്റം വരുത്തി.

നിലവിൽ മൊബൈൽ ബാങ്കിങ് പ്ലാറ്റ്ഫോമിൽ 9.3 കോടി ഉപഭോക്താക്കളാണുള്ളത്. ഇന്റർനെറ്റ് ബാങ്കിങ്ങിലിത് പത്തു കോടിയോളം വരും. നിലവിലെ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് തനിയെ പുതിയ പ്ലാറ്റ്ഫോമിലേക്ക് മാറാനാകും. യോനോയിൽ ഉപഭോക്താക്കളുടെ എണ്ണം 20 കോടിയിലെത്തിക്കാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നതെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

വിരമിച്ച സിജിഎം ശാലിനി കാക്കറിന് 'ദേശീയ അനുഭവ അവാർഡ് 2025

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ (SBI) വിരമിച്ച ചീഫ് ജനറൽ മാനേജർ ശാലിനി കാക്കറിന് രാജ്യത്തിന്റെ അഭിമാനമായ "ദേശീയ അനുഭവ അവാർഡ് 2025" ലഭിച്ചു. ബാങ്കിംഗ് മേഖലയിൽ നിന്ന് ആദ്യമായാണ് ഒരാൾ ഈ പരമോന്നത ബഹുമതിക്ക് അർഹയാകുന്നത് എന്നതിൽ എസ്ബിഐ കുടുംബത്തിന് ഏറെ അഭിമാനമുണ്ട്.

▯ ബഹുമതി

2025 ഓഗസ്റ്റ് 18-ന് ന്യൂഡൽഹിയിലെ വിജ്ഞാൻ ഭവനിൽ നടന്ന പ്രൗഢഗംഭീരമായ ചടങ്ങിൽ വെച്ച് ബഹുമാനപ്പെട്ട കേന്ദ്ര സഹമന്ത്രി (സ്വതന്ത്ര ചുമതല) ഡോ. ജിതേന്ദ്ര സിംഗ് ആണ് ശാലിനി കാക്കറിന് ഈ അവാർഡ് സമ്മാനിച്ചത്.

'ദേശീയ അനുഭവ അവാർഡ് **2025 സ്വീകരിക്കുന്ന** വിരമിച്ച സിജിഎം ശാലിനി കാക്ക**ർ**

✨ മികച്ച സംഭാവനകൾ

ഡയറക്ട് ബെനിഫിറ്റ് ട്രാൻസ്ഫർ (DBT), പെൻഷൻ പരിഷ്കാരങ്ങൾ, ഡിജിറ്റൽ ലൈഫ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കാമ്പെയ്നുകൾ എന്നിവയിൽ അവർ നൽകിയ അനുകരണീയമായ സംഭാവനകളെ മാനിച്ചാണ് ഈ അംഗീകാരം. എസ്ബിഐക്ക് അഭിമാന നിമിഷം എസ്ബിഐയുടെ ചരിത്രത്തിൽ ഇടംനേടിയ ഈ നേട്ടത്തിന് ശാലിനി കാക്കറിന് ഞങ്ങളുടെ ഊഷ്മളമായ അഭിനന്ദനങ്ങൾ!

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ 2025 സാമ്പത്തിക വർഷത്തെ

അറ്റാദായം:70,901 കോടി രൂപ

വാർഷിക ഫലങ്ങൾ

കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങൾ ശ്രദ്ധേയമായ ഫലങ്ങൾ നൽകി എന്നും, കാഴ്ചപ്പാടിലുള്ള വിശ്വാസമാണ് ബാങ്കിനെ പുതിയ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചതെന്നും പറയുന്നു.

പ്രധാന സാമ്പത്തിക സവിശേഷതകൾ (FY 2025)

*** അറ്റാദായം: 70,901 കോടി രൂപ (16.08% വാർഷിക വളർച്ച).**

*** നിക്ഷേപ നില: 153.82 ട്രില്യൺ (9.48% വാർഷിക വളർച്ച).**

*** ആഭ്യന്തര വായ്പ വളർച്ച: 11.56% വാർഷിക വളർച്ച.**

*** സ്ലിപ്പേജ് അനുപാതം (Slippage Ratio): 0.55%.**

*** ക്രെഡിറ്റ് ചെലവ് (Cost of Credit): 0.38%.**

*** അറ്റ നിഷ്ക്രിയ ആസ്തി അനുപാതം (Net NPA Ratio): 0.47%.**

എസ്ബിഐ ചെയർമാൻ സി.എസ്. സെട്ടി.

*** YONO ഉപഭോക്താക്കൾ: 8.77 കോടിയിലധികം രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത ഉപഭോക്താക്കൾ ഡിജിറ്റൽ രംഗത്തെ വളർച്ച സൂചിപ്പിക്കുന്നു).**

പെൻഷനേഴ്സിന് ബാങ്കിന്റെ അറിയിപ്പ്

മാന്യ മിത്രമേ,

താങ്കളുടെ സർവീസ് കാലത്ത് ചെയ്ത സമർപ്പിത സേവനമാണ് എസ്.ബി.ഐയുടെ പാരമ്പര്യം കെട്ടിപ്പടുത്തത്. **താങ്കളുടെ** സമർപ്പണത്തിന് നന്ദി. വിരമിച്ച ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, നിങ്ങൾക്കായി പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ ലളിതമായ ബാങ്കിംഗ് സേവനങ്ങൾ **ഇപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.**

പെൻഷൻ വിവരങ്ങൾ ക്യൂ നിൽക്കാതെ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും നേടുക. ഞങ്ങളുടെ എസ്.ബി.ഐ. കോൺടാക്റ്റ് സെന്റർ **24 x 7** മലയാളത്തിലുള്ള വിവരങ്ങൾ നൽകുന്നു. നിങ്ങളുടെ എസ്.ബി. ബാലൻസുകളും സ്റ്റേറ്റ്മെന്റുകളും വേഗത്തിൽ അറിയാൻ വിശ്വസ്തമായ സഹായത്തോടെ **1800-1234** അല്ലെങ്കിൽ **1800-2100** എന്നീ നമ്പറുകളിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്.

പെൻഷൻകാർക്കായി പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ സേവനങ്ങൾ:-

1. പെൻഷൻ ബാലൻസ് - തൽക്ഷണ ക്രെഡിറ്റ് പരിശോധനകൾ.
2. പെ.ൻഷൻ സ്റ്റേറ്റ്മെന്റുകൾ - എളുപ്പത്തിൽ സാമ്പത്തിക വിവരങ്ങൾ അറിയാം.
3. ചെക്ക് ബുക്ക് അഭ്യർത്ഥനകൾ - വേഗത്തിലുള്ള വിതരണം.
4. പലിശ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ - എളുപ്പത്തിൽ രേഖകൾ നേടുക.
5. എ.ടി.എം.ബ്ലോക്കിംഗ്- നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ സുരക്ഷിതമാ ക്കാം.
6. പെൻഷൻ ഉപദേശം/പെൻഷൻ വിവരങ്ങൾ - പെൻഷൻ പരിഷ്കരണങ്ങളെക്കുറിച്ചും മറ്റുമുള്ള വിവരങ്ങൾ.
7. നിരക്ക് അപ്ഡേറ്റുകൾ/പലിശ നിരക്ക് വിവരങ്ങൾ - നിങ്ങളുടെ സമ്പാദ്യം ഒപ്റ്റിമൈസ് ചെയ്യുക.

നിങ്ങളുടെ വിശ്വസ്തത ഞങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനമാണ്–അതിനൊരു പ്രതിഫലം നൽകാൻ ഞങ്ങളെ അനുവദിക്കൂ. ഇപ്പോൾ വിളിക്കൂ!

നിങ്ങളുടെ സേവനത്തെ ആദരിച്ചുകൊണ്ട്,

നന്ദിയോടെ,

എസ്.ബി.ഐ. കുടുംബം

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ലാ വനിതാഫോറം ഉദ്ഘാടനം പ്രൊഫ. ഡെയ്സി ലൂക്ക് (റിട്ട.പ്രൊഫ.ബി.സി.എം. കോളേജ്, കോട്ടയം) ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി നിർവ്വഹിക്കുന്നു.

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിൽ രൂപം കൊടുത്ത വനിതാ ഫോറം ഉദ്ഘാടനം റിട്ട. ബി. സി. എം. കോളേജ് പ്രൊഫ. ഡെയ്സി ലൂക്ക് നിർവഹിച്ചു. ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാമിന്റെ ഈശ്വര പ്രാർത്ഥനയോടെ ആരംഭിച്ച യോഗത്തിൽ ചെയർപേഴ്സൺ റൈസ ബീഗം (എ ജി എസ്) അധ്യക്ഷയായിരുന്നു. ജനറൽ കൺവീനർ ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി സ്വാഗതവും ജോയിൻ കൺവീനർ ജയ ജേക്കബ് കൃതജ്ഞതയും പറഞ്ഞു.

കുമാരനല്ലൂർ തന്മയ ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ **29.11.2025--ാം** തിയതി **11**മണിക്ക് നടന്ന ഫോറം പൊതുയോഗത്തിൽ വച്ചായിരുന്നു ചടങ്ങുകൾ. കോട്ടയം ഡി. ജി.എസ്. കെ. എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ മുഖ്യ അതിഥി ആയിരുന്നു. . **ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം** ജോയിൻ കൺവീനർസ്, ജയ ജേക്കബ്, എന്നിവർ **ആശംസകൾ നേർന്നു.**

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം വനിതാ ഫോറത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം പ്രഫ. ഡെയ്സി ചെറിയാൻ നിർവഹിക്കുന്നു. ചെയർപഴ്സൻ, റൈസ ബീഗം, ജനറൽ കൺവീനർ ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി, കെ.എൻ.വിശ്വനാഥൻ നായർ, ജയ ജേക്കബ്, ആച്ചിയമ്മ ഏബ്രഹാം എന്നിവർ സമീപം.

സമാധാൻ പഖ്വാഡ കൊല്ലത്ത്

2025 നവംബർ 13-ാം തീയതി കൊല്ലം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസിൽ നടന്ന പരാതി പരിഹാര ദൈവാര യോഗം

എറണാകുളം എ.ഒ. യിൽ സമാധാൻ പഖ്വാഡ

2025 നവംബർ 14-ാം തീയതി എറണാകുളം എ.ഒ. യിൽ നടന്ന ആർ.ബി. ഒ. 1 & 2 കളുടെയും എ. ഒ. യുടെയും സംയുക്ത പരാതി പരിഹാര ദൈവാര യോഗം. അസി. ജനറൽ സെക്രട്ടറി പി.പി.ഫ്രാൻസീസ്, ജില്ലാ ഭരണസമിതിയംഗം വി.എ.ബാലചന്ദ്രൻ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു

സമാധാൻ പഖ്വാഡ, കോട്ടയം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസിൽ

2025 ഒക്ടോബർ - ഡിസംബർ പാദത്തിനായുള്ള സമാധാൻ പഖ്വാഡ യോഗം നവംബർ 13 ന് 11 **മണിക്ക് കോട്ടയം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസിൽ** നടന്നു. സി.എം. എച്ച്.ആർ.. വീണയുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ നാല് പ്രധാന പരാതികളാണ് ചർച്ച ചെയ്തത്.

- **ഉദ്യോഗസ്ഥ പങ്കാളിത്തം**: റീജിയണൽ ബിസിനസ്സ് ഓഫീസ് (RBO) 1 & 2 **എച്ച്.ആർ.**മാനേജർമാരായ നയന, . ദിവ്യ എന്നിവരും, ഡി.എംഎച്ച്.ആർ. ആശയും അഡ്മിനി സ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസിനെ (AO) പ്രതിനിധീകരിച്ച് പങ്കെടുത്തു.
- പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ: പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് ഡി.ജി.എസ്. കെ.എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായരും, ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണിയും യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.
- **തുടർ നടപടികൾ**: യോഗത്തിൽ ഉന്നയിക്കപ്പെട്ട നാല് പരാതികളും പ്രത്യേകം പരിഹരിക്കുമെന്നും സി.എം. എച്ച്.ആർ. വീണ ഉറപ്പുനൽകി. ഈ ചർച്ചകൾ പെൻഷൻകാരുടെ വിഷയങ്ങളിൽ വേഗത്തിലുള്ള പരിഹാരം കാണാൻ സഹായിക്കുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷ.

തിരുവനന്തപുരം ലോക്കൽ ഹെഡ് ഓഫീസിൽ

സമാധാൻ പഖ്വാഡ

തിരുവനന്തപുരം ലോക്കൽ ഹെഡ് ഓഫീസിൽ 2025 നവംബറിൽ അവസാനിക്കുന്ന പാദത്തിലെ എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് പരാതി പരിഹാര ദ്വൈവാരം എസ്.ബി.എൽഡി. ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ 16..11..2024–ാം തിയതി 3 മണിക്ക് നടന്നു.

വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബി.സി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ ആശംസാ പ്രസംഗം നടത്തുന്നു

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരള, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബി.സി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ ആശംസാ പ്രസംഗം നടത്തി

ഡിജിറ്റൽ അറസ്റ്റുകൾ പോലെയുള്ള സൈബർ ക്രൈം പല രൂപത്തിലും അരങ്ങേറുന്ന ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ പെൻഷൻകാരായ നമ്മുടെ മുതിർന്ന പൗരസമൂഹം അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട സൈബർ സെക്യൂരിറ്റിയേക്കുറിച്ച് ജനറൽ മാനേജർ നെറ്റ്വർക്-1 സുശീൽ കുമാർ ക്ലാസ്സെടുത്തു.

ജനറൽ മാനേജർ നെറ്റ്വാർക്-1 സുശീൽ കുമാർ പെൻഷൻകാർക്കായി സൈബർ സെക്യൂരിറ്റിയെ പുരസ്കരിച്ച് ക്ലാസ്സെടുക്കുന്നു.

പരാതി പരിഹാരത്തിനായി ആരും ഹാജരായിരുന്നില്ല. . . ..

തൃശ്ശൂർ എ.ഒ.യിൽ സമാധാൻ പഖ്വാഡ
(പ്രശ്നപരിഹാര ദ്വൈവാരം)

തൃശ്ശൂർ എ.ഒ.യിൽ വെച്ച് **13.11.2025**ന് വൈകുന്നേരം **3** മണിക്ക് സമാധാൻ പഖ്വാഡ നടന്നു. സി.എം (എച്ച്.ആർ.), മാനേജർ(എച്ച്.ആർ.) എന്നിവരും ആർ.ബി.ഒ. **1,** ആർ.ബി.ഒ. **2,** ആർ.ബി.ഒ. **3** എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഉദ്യോഗസ്ഥരും യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

പന്ത്രണ്ട് പെൻഷൻകാർ അവരുടെ പരാതികളുമായി സമാധാൻ പഖ്വാഡയിൽ പങ്കെടുത്തു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് **& റിട്ടയറീസ്** അസോസിയേഷൻ (കേരളം) തൃശ്ശൂർ സെന്ററിൽ നിന്ന് ഡി.ജി.എസ്., രാധാകൃഷ്ണൻ എൻ., **പ്രസിഡന്റ്** മുരളീധരൻ, സെക്രട്ടറി നാരായണൻ ജി. എന്നിവർ യോഗത്തിൽ സംബന്ധിച്ചു. പെൻഷൻകാരുടെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയും പരാതികൾക്ക് എത്രയും വേഗം പരിഹാരം കാണുകയും ചെയ്യുന്നതിന് തങ്ങളാൽ കഴിയുന്ന പരമാവധി ശ്രമിക്കുമെന്ന് മാനേജ്മെന്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ ഉറപ്പ് നൽകി.

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘത്തിന്റെ
വാർഷിക പൊതുയോഗം

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘത്തിന്റെ 9-ാമതു പൊതുയോഗം 2025 നവംബർ മാസം 29-ാം തിയതി കുമാരനല്ലൂർ തന്മയ ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ വെച്ച് ഉച്ചകഴിഞ്ഞു രണ്ടു മണിക്ക് നടത്തി. റ്റി.കെ. സുജാതയുടെ ശ്രുതിമധുരമായ ഈശ്വര പ്രാർത്ഥനയോടെ യോഗം ആരംഭിച്ചു.

റ്റി. എസ്. സുജാതയുടെ പ്രാർത്ഥനാ ഗാനം

പ്രസിഡന്റ് എം.ജി. രാഘവൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു 2024- 25 കാലയളവിൽ മൺമറഞ്ഞു പോയ നമ്മുടെ

അംഗങ്ങളായ എസ്.ഹേമലത, റേച്ചൽ വർഗീസ്, എം.ജെ.ജോസഫ് എം.എം.ഷംസുദ്ദീൻ എ.റ്റി.ജോസ്, ജോസഫ്.കെ.തോമസ് എന്നീ സജീവാംഗങ്ങളെ അനുസ്മരിച്ച് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി സംസാരിച്ചു. അവരുടെ ദീപ്ത സ്മരണകൾക്ക് മുൻപിൽ വേദിയും സദസ്സും 2 മിനിട്ട് മൗനപ്രാർത്ഥനയോടെ ആദരമർപ്പിച്ചു. പൊതുയോഗത്തിന്റെ നോട്ടീസും കാര്യപരിപാടികളും അംഗീകാരത്തിനായി ഭരണ സമിതിയംഗം എ.എൻ.രാജൻ അവതരിപ്പിച്ചു. വൈസ് പ്രസിഡന്റ് മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കൽ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസി യേഷൻ കോട്ടയം ഡി. ജി.എസ്. കെ. എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ സമ്മേളനം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

കോട്ടയം ഡി. ജി.എസ്. കെ. എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ പൊതുയോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

അദ്ധ്യക്ഷൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉപക്രമ പ്രസംഗത്തിൽ കഴിഞ്ഞ 9 വർഷങ്ങളായി നാമൊത്തൊരുമിച്ച് നടത്തിയ നിഷ്ക്കാമ കർമ്മങ്ങളിലൂടെ സംഘം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ എടുത്ത് പറഞ്ഞു.

അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു സംസാരിക്കുന്ന പ്രസിഡന്റ് എം.ജി. രാഘവൻ

ആദ്യ വർഷത്തെ ബാലാരിഷ്ടതളൊഴിച്ചാൽ എല്ലാ വർഷവും ഉയർച്ചയുടെ പടവുകൾ താണ്ടിയുള്ള ജൈത്രയാത്രയിലായിരുന്നു സംഘം. ഇന്ന് ജില്ലാ സഹകരണ സംഘമായി ''എ'' ഗ്രേഡ് സംഘങ്ങളുടെ പട്ടികയിലാണ് സ്ഥിരമായി ഒരാസ്ഥാനവും സ്ഥിരം ജീവനക്കാരുമായി നേരായ ട്രാക്കിൽ കയറ്റി പടേണ്ട ചുമതല കൂടി നമുക്കുണ്ട്. അനതിവിദൂര ഭാവിയിൽ അത് സാദ്ധ്യമാക്കാൻ കഴിയുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷയെന്നും അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു. ഡിവിഡന്റ്, ബൈലോ ഭേദഗതി, കെട്ടിട നിർമ്മാണ ഫണ്ടിലേക്കുള്ള വിഹിതം എന്നിവ യോഗം ചർച്ച ചെയ്തു തീരുമാനമെടുക്കണമെന്ന് അദ്ദേഹം നിർദ്ദേശിച്ചു.

പൊതുയോഗത്തിന്റെ നോട്ടീസും കാര്യപരിപാടികളും അംഗീകാരത്തിനായി ഭരണ സമിതിയംഗം എ.എൻ.രാജൻ അവതരിപ്പിക്കുന്നു

2025—26 സാമ്പത്തിക വർഷത്തേയ്ക്കുള്ള ബഡ്ജറ്റ് ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ആതരിപ്പിച്ചു. ചർച്ചകൾക്ക് ശേഷം യോഗം ബഡ്ജറ്റ് അംഗീകരിച്ചു.

2025—26 സാമ്പത്തിക വർഷത്തേയ്ക്കുള്ള വാർഷിക ബഡ്ജറ്റ് ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി സിറിൽ ജോസ്.റ്റി അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

തുടർന്ന് കഴിഞ്ഞ പൊതുയോഗത്തിന്റെ മിനിട്ട്സ് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണിയും ആഡിറ്റ് റിപ്പോർട്ട്, വാർഷിക റിപ്പോർട്ട് എന്നിവ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കലും അവതരിപ്പിച്ചു.

വാർഷിക റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിക്കുന്ന വൈസ് പ്രസിഡന്റ് മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കൽ

2024–25 വർഷം 7.89 ലക്ഷം രൂപയുടെ അറ്റാദായം കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. റിസർവ് ഫണ്ട് തുടങ്ങിയ നിയമപ്രകാരമുള്ള തുകകൾ വക മാറ്റിയാലും 5.22 ലക്ഷം രൂപ നീക്കി ബാക്കിയുള്ളതിൽ നിന്നും 18% വരെ ഓഹരിയുടമ കൾക്ക് ഡിവിഡന്റ് നല്കാൻ കഴിയുമെന്ന്

അദ്ദേഹം സൂചിപ്പിച്ചു. ചർച്ചകൾക്ക് ശേഷം യോഗം റിപ്പോർട്ടുകൾ അംഗീകരിച്ചു.

കഴിഞ്ഞ പൊതുയോഗത്തിന്റെ മിനിട്ട്സ് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി അവതരിപ്പിക്കുന്നു

ലാഭവിഹിത വിതരണത്തിന്റെ പൊതു തീരുമാനവും 18 % ഡിവിഡന്റ് അംഗങ്ങൾക്ക് നല്കാനുള്ള തീരുമാനവും പ്രഖ്യാപിച്ച് റൈസാ ബീഗം

യോഗത്തിൽ അംഗങ്ങളുടെ നിറഞ്ഞ സാന്നിദ്ധ്യം ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർ

തുടർന്ന് നടന്ന ചർച്ചകളിൽ 18 ശതമാനം ഡിവിഡന്റ് നല്കാനും, ബൈലോ ഭേദഗതി അംഗീകരിക്കുവാനും കെട്ടിട നിർമ്മാണ ഫണ്ടിലേക്കുള്ള വിഹിതം ഡിവിഡന്റ് കൊടുത്തു കഴിഞ്ഞ് ബാക്കി വരുന്ന തുക വകയിരുത്താനും യോഗം അംഗീകാരം നല്കി. എക്സിക്യൂട്ടിവ് കമ്മറ്റി അംഗവും സംഘത്തിന്റെ ഇന്റേണൽ ഓഡിറ്ററുമായ റൈസാ ബീഗം ലാഭവിഹിത വിതരണത്തിന്റെ പൊതു തീരമാനവും 18 % ഡിവിഡന്റ് അംഗങ്ങൾക്ക് നല്കാനുള്ള തീരുമാനവും പ്രഖ്യാപിച്ചു.

തുടർന്ന് ഓപ്പൺ ഫോറത്തിൽ നടന്ന ചർച്ചകളിൽ പങ്കെടുത്ത് ഡി. കെ. രാജഗോപാൽ, ഈശോ ചെറിയാൻ റ്റി.കെ. സുജാത, എന്നിവർ സംസാരിച്ചു അംഗങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടതനസരിച്ച് റിട്ട. സംഗീതാദ്ധ്യാപിക കൂടിയായ റ്റി.കെ. സുജാത ശ്രുതിമധുരമായ ഒരു ഗാനം ആലപിച്ചത് യോഗത്തിന് മാറ്റു കൂട്ടി.

ഓപ്പൺ ഫോറത്തിൽ സംസാരിക്കുന്ന ഈശോ ചെറിയാൻ

ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്ത് സംസാരിക്കുന്ന വൈക്കം ഏരിയ കൺവീനർ ഡി. കെ. രാജഗോപാൽ

കൃതജ്ഞത പ്രകാശിപ്പിക്കുന്ന ഭരണസമിതിയംഗം ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം

ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം കൃതജ്ഞത പ്രകാശിപ്പിച്ചു. 5 മണിക്ക് ശേഷം ദേശീയഗാനത്തോടെ സമ്മേളനം സമാപിച്ചു.

സമാപനത്തിന് മുമ്പ് ദേശീയഗാനത്തിനായി അണി നിരന്നപ്പോൾ

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം ക്ലിപ്തം നമ്പർ കെ.1215ന്റെ

ഭരണ സമിതി യോഗം

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘത്തിന്റെ ഭരണ സമിതി യോഗം 2025 നവംബർ മാസം 14-ാം തിയതി വെള്ളിയാഴ്ച്ച രാവിലെ 11 മണിക്ക് പ്രസിഡന്റ് ഇൻ ചാർജ് മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കലിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ കുമാരനല്ലൂർ ഓഫീസിൽ വച്ച് നടന്നു. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ബോർഡ് മെംബേഴ്സ് പങ്കെടുത്തു.

1 മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കൽ
2. തോമസ് .ഫിലിപ്പ്
3. ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം
4. എ.എൻ.രാജൻ
5. ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി
6. എൻ.സി. മാത്യു
7. .റൈസാ ബീഗം
8. പി.എം.ജേക്കബ്

ഒരു മിനിട്ട് മൗന പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ശേഷം യോഗം ആരംഭിച്ചു. പി. എം. ജേക്കബ്ബ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

ഭരണ സമിതി യോഗം

അദ്ധ്യക്ഷൻ തന്റെ ഉപക്രമ പ്രസംഗത്തിൽ സംഘത്തിന്റെ 8-ാമതു പൊതുയോഗം സംഘത്തിൽ 2024-25 കാലഘട്ടത്തിന്റെ ലാഭ വിഹിതം വിതരണം, പുതിയ എം.എസ്.എസ്. കുറി, എസ്.ബി.ഐ.യിലെ കറണ്ട് അക്കൗണ്ടിൽ എം.ഒ.ഡി. ഓപ്ഷൻ കൊടുക്കൽ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ യോഗം ചർച്ച ചെയ്യണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചു. പുതിയ എം.എസ്..എസ്. കുറികൾ, വായ്പ്പകൾ എന്നിവ തുടങ്ങുന്നത് ആലോചിക്കണമെന്ന് അദ്ദേഹം നിർദ്ദേശിച്ചു.

കഴിഞ്ഞ മാസത്തിലെ ഭരണ സമിതി യോഗത്തിന്റെ മിനിട്സ് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി യോഗത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. മാസാന്ത്യ കണക്കുകൾ ജോയിന്റ്.സെക്രട്ടറി സിറിൽ ജോസ്.റ്റി.യുടെ അഭാവത്തിൽ ഇന്റേണൽ ഓഡിറ്റർ റൈസാ ബീഗം അവതരിപ്പിച്ചു. ചർച്ചകൾക്കും വിശദീകരണങ്ങൾക്കുമൊടുവിൽ റിപ്പോർട്ടും കണക്കും യോഗം അംഗീകരിച്ചു.

ജി.ഡി.സി.എസ്/എം.എസ്. എസ്.കുറികളുടെ നറുക്കെടുപ്പ്

സൊസൈറ്റിയുടെ ജി.ഡി.സി.എസ്/ എം.എസ്.എസ്. കുറികളുടെ 2025 നവംബർ മാസത്തിലെ നറുക്കെടുപ്പ് 14-ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച്ച നടന്നു. ജി.ഡി.സി.എസ്. നറുക്കെടുപ്പിൽ വിജയികളായവരുടെ പേരു വിവരം സെക്രട്ടറി.ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി യോഗത്തെ അറിയിച്ചു. നറുക്കെടുപ്പിൽ താഴെപ്പറയുന്നവർ ജേതാക്കളായി.

ക്ര. നം.	ജി.ഡി. സി.എ സ്. നം.	സല (രൂപ)		പേര്
1	XV	100,000		റൈസാ ബീഗം
2	XX	100,000		എൽസി ടോമി
3	XXI	100,000		ജോസ്കുട്ടി.കെ.എ.
4	XXII	100,000		കുര്യൻ.കെ.കെ.
5	XXIII	100,000		അലക്സ്. ഇ.എം.
6	XXIV	50,000		പ്രസന്നകുമാരി.എം.ആർ.
7	XXV	100,000		ടോമി ഇഗ്നേഷ്യസ്
8	XXVI	100,000		ജോസഫ്,എ,വി.
9	XXVII	100,000		ബാബു കുര്യൻ
10	XXIV	50,000		അനിൽ കുമാർ.വി.സി.

നറുക്ക് വീണ പ്രകാരമുള്ള തുക ഡിസംബർ മാസം 12-ാം തിയതി കൊടുക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഭരണ സമിതി യോഗവും അന്നേ ദിവസം നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചു.

പുതിയ അംഗങ്ങൾ

എ ക്ലാസ്

"എ" ക്ലാസ്സ് അംഗത്വത്തിനായി താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള 7 അപേക്ഷകൾ പരിഗണിച്ചതിൽ "എ" ക്ലാസ്സ് അംഗത്വം 7 പേർക്കും നല്കുന്നതിന് തീരുമാനമായി.

പുതിയ അംഗങ്ങൾ :-

1. പി.എൻ.രാജഗോപാലൻ നായർ, രാജീവം
2. ഉഷാ ഭാസ്കർ, തച്ചിലേഴത്ത് പുത്തൻ പറമ്പിൽ
3. ശശിധരൻ കെ.പി. കാറ്റോട്ട്
4. ത്രേസ്യാമ്മ മാത്യു, പരിയാത്ത് പറമ്പിൽ
5. ഏലിയാമ്മ.പി.റ്റി.,മംഗലത്തിൽ
6. സുജാത.ടി.എസ്. തെക്കേനിരപ്പേൽ
7. കാർത്തി.ഐ.റ്റി. അജിത് ഭവൻ.

വായ്പ്പാ അപേക്ഷകൾ

ഒന്നര ലക്ഷം രൂപായുടെ വായ്പ്പയ്ക്ക് പുതിയതായി 3 അപേക്ഷകൾ ലഭിച്ചത് പരിഗണിച്ച് മദ്ധ്യകാല വായ്പ്പ അനുവദിക്കാൻ തീരുമാനമായി.

ഡയക്ടർ ബോർഡ് അംഗം എ.എൻ.രാജൻ കൃതഞ്ജത പ്രകാശിപ്പിച്ചു. 1 **മണിക്ക് യോഗം** സമാപിച്ചു.

പുതിയ എം.എസ്.എസ്. കുറികൾ

100000 രൂപ സല വരുന്നതും മാസം 4000 രൂപാ വീതം 25 മാസം കൊണ്ട് തീരുന്ന പുതിയ 5 എം.എസ്. എസ്.കുറി ആരംഭിക്കുന്നതിനായി തീരുമാനിച്ചു. **അംഗീകാരത്തിനായുള്ള അപേക്ഷ ജില്ലാ ജോയിന്റ് രെജിസ്ടാർക്ക് സമർപ്പിക്കുവാൻ സെക്രട്ടറിയെ ചുമതലപ്പേടുത്തി.**

29-ാമത്തെ 50,000 രൂപയുടെ എം.എസ്.എസ്. കുറി ആരംഭിക്കുന്നു

100000 രൂപ സല വരുന്നതും മാസം 4000 രൂപാ വീതം 25 മാസം കൊണ്ട് തീരുന്ന പുതിയ എം.എസ്.എസ്. **കുറി ആരംഭിക്കുന്നു. ചേർന്നിട്ടുള്ളവരുടെ അക്കൗണ്ടിൽ നിന്നും 2025 നവംബർ മാസം 28–ാം തിയതി മുതൽ 25 മാസം 2000 രൂപാ വീതം സ്റ്റാന്റിംഗ് ഇൻസ്ട്രക്ഷൻ പ്രകാരം പിടിച്ചു തുടങ്ങു ന്നതാണ്. ചേർന്നവരുടെ ആദ്യത്തെ തവണയായ 2000 രൂപ 28- 11--2025ന് കുറവ് വരുമെന്ന് അറിയിക്കുന്നു . SI സെറ്റ് ചെയ്തതിന്റെ മെസ്സേജ്** ഇതിനകം വന്നു കാണും.

സെക്രട്ടറി.ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി 9446322416

എസ്.ബി.ഐ.ഒ.എ (കേരള സർക്കിൾ) യുടെ 9-ാ മത് ത്രൈവാർഷിക യോഗം

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ ഓഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരള സർക്കിളി**ന്റെ** ഒമ്പതാമത് ത്രൈവാർഷിക സമ്മേളനം തിരുവനന്തപുരം ടാഗോർ തിയേറ്ററിൽ നടന്നു. പൊതുസമ്മേളനം ജോൺ ബ്രിട്ടാസ് എംപി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

എസ്ബിഐ ഓഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ സമ്മേളനം; ജോൺ ബ്രിട്ടാസ് എംപി ഉദ്ഘാടനം **ചെയ്യുന്നു**

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷന്റെ ഐക്യധാർഢ്യ പ്രകടനം. മുൻ നിരയിൽ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശി എന്നിവരെ കാണാം

യോഗത്തിൽ അംഗങ്ങളുടെ നിറഞ്ഞ സാന്നിദ്ധ്യം

2025 നവംബർ **23**-ന് തിരുവനന്തപുരത്തെ എൽവി സുബ്രഹ്മണ്യം നഗറിൽ നടന്ന എസ്ബിഐ**ഒ**എ (കേരള സർക്കിൾ) യുടെ **9-ാ**മത് ത്രിവത്സര ജനറൽ കൗൺസിൽ യോഗം

'ഹെൽത്ത് അസിസ്റ്റ് പോളിസി 'ബി' ഇൻഷുറൻസ് ആനുകൂല്യങ്ങൾ

എസ്.ബി.ഐ. പോളിസി ബി ഉടമകൾക്ക് ജനുവരി **15**-നകം **12,000** രൂപ നഷ്ടപ്പെട്ടേക്കാം; ഇ-ഫാർമസി വാലറ്റ് ഉപയോഗിക്കണമെന്ന് മുന്നറിയിപ്പ്.

എസ്.ബി.ഐ.യുടെ 'ഹെൽത്ത് അസിസ്റ്റ് - പോളിസി ബി' പദ്ധതിയിലെ അംഗങ്ങൾക്ക്, അവരുടെ ഇ-ഫാർമസി വാലറ്റിലുള്ള **12,000** രൂപയുടെ ആനുകൂല്യം **2026** ജനുവരി **15**-നകം ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് നഷ്ടപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് 'ടീം കേരള' യുടെ സന്ദേശം. ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് വർഷം അവസാനിക്കാറായ സാഹചര്യത്തിൽ ആനുകൂല്യങ്ങൾ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തണമെന്ന് പോളിസി ഉടമകളോട് ടീം കേരള അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

പ്രധാന വിവരങ്ങൾ:

- ഇൻഷുറൻസ് വർഷം: **2025** ജനുവരി **16** മുതൽ **2026** ജനുവരി **15** വരെ.
- ഇ-ഫാർമസി വാലറ്റ്: പോളിസി ബി ഉടമകൾക്ക് **12,000** രൂപയുടെ വാലറ്റ് ബാലൻസ് ലഭിക്കും.
- നഷ്ടപ്പെടുന്ന തുക: ഉപയോഗിക്കാത്ത വാലറ്റ് ബാലൻസ് **2026** ജനുവരി **15** അർദ്ധരാത്രിയോടെ അസാധുവാകും.

ഉപയോഗം കുറവ്; ആശങ്കയായി കണക്കുകൾ

രാജ്യവ്യാപകമായി പോളിസി ബി ഉടമകൾക്കിടയിലെ കുറഞ്ഞ ഉപയോഗമാണ് ആശങ്കയ്ക്ക് കാരണം. കഴിഞ്ഞ വർഷം **1.09** ലക്ഷം പോളിസി ഉടമകളിൽ **20%** പേർ മാത്രമാണ് മുഴുവൻ **12,000** രൂപയും ഉപയോഗിച്ചത്. ഈ വർഷം ഇതുവരെ **10%** പേർ മാത്രമേ ഈ ആനുകൂല്യം പൂർണ്ണമായി ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളൂ.

വിറ്റാമിനുകൾ, കാത്സ്യം, ഐ ഡ്രോപ്പുകൾ തുടങ്ങിയ ഒ.ടി.സി. മരുന്നുകൾ, ഗ്ലൂക്കോസ് മീറ്ററുകളും സ്ട്രിപ്പുകളും എന്നിവ ഇ-ഫാർമസി വഴി വാങ്ങാൻ അനുമതി നൽകിയിട്ടും ഉപയോഗം വർധിക്കാത്ത സാഹചര്യത്തിലാണ് ടീം കേരളയുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ.

ആസൂത്രണം ചെയ്യുക, പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക:

മരുന്നുകൾ വാങ്ങേണ്ട ആവശ്യം വരാതിരിക്കട്ടെ. എന്നാൽ ആവശ്യമുള്ള മരുന്നുകളും അത്യാവശ്യമുള്ള ഉപകരണങ്ങളും പോളിസി വ്യവസ്ഥകളിൽ ഉള്ള അജ്ഞത കൊണ്ട് പോളിസി കാലാവധിക്കുള്ളിൽ വാങ്ങാതെ പിന്നീട് സാമ്പത്തിക ഞെരുക്കം അനുഭവിക്കേണ്ടി വരുന്നത് ഒഴിവാക്കുക തന്നെ വേണം. ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന ശസ്ത്രക്രിയകളും മറ്റ് ആശുപത്രി ചികിത്സകളും ഇൻഷുറൻസ് വർഷം അവസാനിക്കുന്നതിന് മുൻപ് ക്രമീകരിക്കാൻ പോളിസി ഉടമകൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. അതുപോലെ, ആവശ്യമായ മരുന്നുകളും ആരോഗ്യ ഉപകരണങ്ങളും (ഗ്ലൂക്കോ മീറ്ററുകൾ ഉൾപ്പെടെ) ഇ-ഫാർമസി വാലറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് **2026** ജനുവരി **15**-ന് മുൻപ് വാങ്ങി ആനുകൂല്യം ഉറപ്പാക്കണമെന്ന് ടീം കേരള നിർദ്ദേശിച്ചു. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് എന്തെങ്കിലും സംശയങ്ങളോ ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കലിൽ സഹായമോ ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ ഓഫീസ് ഭാരവാഹികളെ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്. **മൊ.നം. 9447048602**

ജോസഫ് പാലയ്ക്കൽ , വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

യാത്രാ വിവരണം

എന്റെ ചെറിയ യാത്രകൾ

പയസ് ആലുംമൂട്ടിൽ

വീണ്ടും ഒരു തിരുവനന്തപുരം യാത്ര

നെയ്യാറും, പൂവാറും പിന്നെ വാക്സ് മ്യൂസിയവും

ഞാൻ സാധാരണ പറയുന്നതുപോലെ എത്ര ബുദ്ധിമുട്ട് ഉണ്ടെങ്കിലും ഒരു യാത്ര തരപ്പെട്ടാൽ, അതിൽ വിനോദവും സഞ്ചാരവും ഉണ്ടെങ്കിൽ ഒഴിവാക്കില്ല. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ രണ്ടു ദിവസം അവധി കിട്ടിയാൽ അവർ എവിടെയെങ്കിലും പോയിരിക്കും. അത് തന്നെയായിരിക്കുന്നു ഇപ്പോൾ കേരളത്തിലെയും രീതി. പൂജയും, ഗാന്ധി ജയന്തിയും പ്രമാണിച്ച് ഈ വർഷം ഒക്ടോബർ ഒന്നും, രണ്ടും തീയതികൾ അവധി ദിവസങ്ങൾ ആയിരുന്നല്ലോ. തിരുവനന്തപുരത്ത് ഒരു ബന്ധു സന്ദർശനം ഉണ്ടായിരുന്നു. അത് മാത്രമാണ് എങ്കിൽ പോകേണ്ട എന്നാണു വിചാരിച്ചത്. അപ്പോഴാണ് അതോടൊപ്പം തിരുവനന്തപുരത്തെ ചില കാണാക്കാഴ്ചകൾ കൂടി യാത്രയിൽ ഉൾപ്പെടുത്താം എന്ന പദ്ധതി തയ്യാറാക്കിയത്. കുട്ടികൾ ഉൾപ്പടെ 12 പേര് ഉണ്ടായിരുന്നതിനാൽ യാത്ര ഒറ്റ വണ്ടിയിൽ ആകാം എന്നും തീരുമാനമായി. എന്നാലെ അതിനു ഒരു വിനോദയാത്ര ഫീൽ ഉണ്ടാകുകയുള്ളൂ. അങ്ങിനെ ഞങ്ങൾ ഒരു വണ്ടിയിൽ യാത്രയായി.

എന്തായാലും വഴിയിലുടനീളം വിനോദയാത്രക്കാർ ആയിരുന്നു പ്രഭാത ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ എവിടെ നോക്കിയാലും വലിയ തിരക്ക്. ഹോട്ടലുകാർക്ക് പെരുത്ത് സന്തോഷം. പക്ഷെ യാത്രക്കാരെ സംബന്ധിച്ചടുത്തോളം സമാധാനമായി ആസ്വദിച്ച് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല,

വേഗത്തിൽ ഭക്ഷണം കിട്ടുന്നില്ല, ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഭക്ഷണം കിട്ടുന്നില്ല, കിട്ടുന്ന ഭക്ഷണത്തിന് ആണെങ്കിൽ രുചിയും കുറയുന്നു.

നെയ്യാറിലേക്ക്

വളരെക്കാലം തിരുവനന്തപുരത്ത് ജോലി സംബന്ധമായി ഉണ്ടായിരുന്നു എങ്കിലും നെയ്യാറിൽ പോകുവാൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നില്ല. തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലുള്ള നെയ്യാർ, പ്രകൃതി രമണീയമായ ഒരു വന്യജീവി സംരക്ഷണ കേന്ദ്ര മാണ്. നെയ്യാർ അണക്കെട്ടിന്റെ സംഭരണ മേഖലയോടു ചേർന്ന്, 128 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ വിസ്തൃതിയിൽ വ്യാപിച്ചു കിടക്കുന്ന ഈ വനപ്രദേശം 1958-ൽ വന്യജീവി സംരക്ഷണകേന്ദ്രമായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടതാണ്. നെയ്യാർ വന്യജീവി സംരക്ഷണകേന്ദ്രം തിരുവനന്തപുരം നഗരത്തിൽ നിന്ന് ഏകദേശം 32 കിലോ മീറ്റർ അകലെയാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. പ്രകൃതിയെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്കും വന്യജീവികളെ നിരീക്ഷിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും ഇത് ഒരു മികച്ച യാത്രാ കേന്ദ്രമാണ്.

ശാന്തമായ പ്രകൃതിയും വന്യജീവികളുടെ ആവാസ വ്യവസ്ഥയും ഇവിടുത്തെ പ്രധാന ആകർഷണമാണ്. അവിടെ ധാരാളം സംഭവങ്ങൾ കാണുവാൻ ഉണ്ടെന്നു സൈറ്റ് പരിശോധിച്ചാൽ മനസിലാകും. പക്ഷെ പലതും കാണു വാൻ അവസരം ഒരുക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് വിഷമകരമായ അവസ്ഥ. നമ്മുടെ ടൂറിസത്തിന്റെ വികസനത്തിന് വിലങ്ങു തടിയാകുന്നത് ഈ അവസ്ഥയാണ്. ഇതെല്ലാം നേരത്തെ അറിയുവാനും ബുക്ക് ചെയ്യുവാനും സൗകര്യം ഒരു ക്കണം. ഇവിടത്തെ കാര്യങ്ങൾ ഓരോന്നും നോക്കുന്നത് വ്യത്യസ്തരായ സർക്കാർ സംവി ധാനങ്ങൾ ആണ്. അതാണ് പ്രശ്നം. ഞങ്ങൾ ചെന്നപ്പോൾ ബോട്ടിങ്ങ്, വട്ടത്തോണി (coracle) യാത്ര, വെഹിക്കിൾ ട്രെക്കിങ്ങ് ഇൻ forest, ലയൺ സഫാരി പാർക്ക് എന്നിവയൊന്നും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പക്ഷെ 3D തീയേറ്ററിലേക്ക് ആളെ വിളിച്ചു കേറ്റുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അത് കാണുവാൻ അവിടെ പോകേണ്ട കാര്യമില്ലല്ലോ. നമ്മുടെ ടൂറിസത്തിന് ലക്ഷ്യബോധം ഉണ്ടായിട്ടില്ല.

ഇവിടെ ഒരു മുതല ഫാം ഉണ്ട് . അത് മാത്രമാണ് ഞങ്ങൾക്ക് കാണുവാൻ കഴിഞ്ഞത്. മുതലകളെയൊന്നും അത്ര ബഹുമാനത്തോടെയല്ല താമസിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് എന്ന് കണ്ടാൽ മനസിലാകും.

മുതല ഫാം

എന്തായാലും അത് കാണുവാൻ പോയി. ധാരാളം മുതലകൾ പല കൂടുകളിലായി ഉണ്ട്. അവയ്ക്ക് ആവശ്യത്തിന് വെള്ളമില്ല. ആദ്യം തന്നെ കാണുന്നത് ഒരു പെരുമ്പാമ്പിനെയാണ്. അത് അവിടെ സമാധാനമായി ഉറങ്ങുന്നു. ആ കൂട്ടിൽ തന്നെ ഒരു വലിയ കോഴി പാട്ടും പാടി ഭക്ഷണം തിന്നു ജീവിക്കുന്നു. എന്തുകൊണ്ടാണ് മുതല കോഴിയെ തിന്നാത്തത്. എനിക്ക് അത്ഭുതം തോന്നി. കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല. പെരുമ്പാമ്പുകൾ ആവശ്യത്തിന് ഭക്ഷണം കിട്ടി ക്കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ എന്ത് കിട്ടിയാലും തിന്നില്ല. സമയം ആകു മ്പോൾ കോഴിയെ പിടിച്ച് തിന്നും. അത് ആ പാവം കോഴിക്ക് അറിയില്ല. നമ്മുടെയൊക്കെ ജീവിതം അത് തന്നയല്ലേ ഒരു വിധത്തിൽ.

നെയ്യാർ ഡാം

അവിടെനിന്നും ഞങ്ങൾ നെയ്യാർ ഡാം കാണുവാനാണ് പോയത്. ഈ ഡാമിന്റെ പണി 1951-ൽ തുടങ്ങി 1959-ൽ നിർമാണം പൂർത്തിയായി. ഇത് ഒരു എർത്ത് ഡാം(Earth dam) ആണ്. ഉയരം 56 മീറ്ററും, നീളം 294 മീറ്ററും, ജലസംഭരണ ശേഷി 15 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്ററും. ധാരാളം മഴ പെയ്തതിനാൽ വെള്ളം ഉള്ളതുകൊണ്ട് 4 ഷട്ടറും തുറന്നിരുന്നു. അതൊരു മനോഹര കാഴ്ചയായിരുന്നു. എത്ര സമയം നിന്നാലും മതി വരില്ല. ഇതെല്ലാം കുറേക്കൂടി ആകർഷ കമാക്കാൻ കഴിയും. വെള്ളം വരുന്ന ഓരോ ഷട്ടറിലും പല നിറത്തിലുള്ള നിറങ്ങൾ ഉള്ള ലൈറ്റ് ഇട്ടാൽ മനോഹരമാകും. രാത്രിയിൽ ഇടുമായിരിക്കും.

നാല് ഷട്ടറും തുറന്നിരുന്ന സമയത്ത് ഡാമിന്റെ മനോഹര ദൃശ്യം

ചുറ്റുപാടും മനോഹരമായ പൂന്തോട്ടങ്ങളും വിവിധ തരത്തിലുമുള്ള മരങ്ങളും ഉണ്ട്. അല്പം ബുദ്ധിമുട്ടി യാലും എല്ലാവരും പടികൾ ചവിട്ടി ഡാമിന്റെ മുകളിൽ കയറി. അതൊക്കെ മനസ്സിന് സന്തോഷം നൽകുന്ന കാഴ്ചകൾ ആണ്. ജനങ്ങളെ ഈ പ്രദേശങ്ങളിൽ കൂടുതൽ എത്തിക്കാനുള്ള നടപടികളാണ് ടൂറിസം വകുപ്പ് ചെയ്യേണ്ടത്. ഈ കാഴ്ചകൾക്ക് ശേഷമാണ് ഞങ്ങളുടെ ബന്ധുവിന്റെ പോങ്ങുംമൂടിലുള്ള ഭവനം സന്ദർശിച്ചത്. അവിടെ നിന്നും രാത്രി താമസത്തിനായി ടെക്നോ പാർക്ക് ഫേസ് ഒന്നിന്റെ അടുത്തുള്ള ഹോട്ടലിലേക്ക് പോയി.

പൂവാറിലേയ്ക്ക്

പിറ്റേ ദിവസം (02.10.2025) പൂവാറിലേക്കാണ് യാത്ര തീരു മാനിച്ചിരുന്നത്. രാവിലെ പുറത്തിറങ്ങി യാത്ര ചെയ്യു മ്പോൾ ടെക്നോപാർക്ക് ഫേസ് 1,2,3 ന്റെ മുന്നിലൂടെ പോകുമ്പോൾ പ്രശസ്തമായ ഐ.ടി കമ്പനികളുടെ മുൻ ഭാഗം കാണുന്നത് രസകരമാണ്. കാരണം എറണാകുളത്തെ ഇൻഫോപാർക്ക് അല്പം ഉള്ളിലായതിനാൽ ആ മനോഹര ദൃശ്യങ്ങൾ വാഹനത്തിൽ പോകുമ്പോൾ കാണുവാൻ കഴിയില്ലല്ലോ.

പൂവാർ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലുള്ള ഒരു മനോഹര മായ വിനോദസഞ്ചാര കേന്ദ്രമാണ്, ഇത്. കടൽ, കായൽ, നദി, ബീച്ച് എന്നിവ ഒത്തുചേരുന്ന അതുല്യമായ ഒരു പ്രതിഭാസത്തിന് പേരുകേട്ടതാണ്. പഴയകാലങ്ങളിൽ പൂവര്ശേരി എന്നാണ് ഈ ഗ്രാമം അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്.

ടെക്നൊപാർക് തിരുവനന്തപുരം ക്യാമ്പസ് – വ്യൂ

മധ്യകാലത്ത് വിദേശക്കാരുമായുള്ള വ്യാപാരം ഇവിടെയുള്ള തുറമുഖം മുഖേന നടന്നു വന്നിരുന്നു. ചീനക്കാരും അറബ് ജാതികളും ഇവിടുത്തെ പ്രധാന വ്യാപാര പങ്കാളികളായിരുന്നു. ഈ പ്രദേശം ഒരു വാണിജ്യ കേന്ദ്രമായതിന്റെ ഭാഗമായി, വിവിധ സംസ്കാരങ്ങൾ ഇവിടെ ചേർന്ന് വിരിഞ്ഞു.

'പൂ' (പൂവ്) എന്നും 'ആറ്' (നദി) എന്നും അർത്ഥം വരുന്ന മലയാളം വാക്കു കളിൽ നിന്നാണ് ഈ പേര് വന്നത്. പഴയകാലത്ത് പുഷ്പങ്ങളാൽ നിറഞ്ഞിരുന്ന നദിയുടെ തീരങ്ങളെ ഇത് ഓർ മ്മിപ്പിക്കുന്നു. ബോട്ട് യാത്രകൾ, തെങ്ങിൻ തോപ്പുകൾ, മനോഹരമായ ബീച്ചുകൾ, ശാന്തമായ അന്തരീക്ഷം എന്നിവ പൂവാറിനെ പ്രകൃതി സ്നേഹികൾക്കും ശാന്തമായ യാത്ര ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും പ്രിയപ്പെട്ടതാക്കുന്നു. സിറ്റിയിൽ നിന്നും ഏതാണ്ട് 40 കി.മീ ദൂരെയാണ്. ഞങ്ങൾ ബോട്ട് നേരത്തെ ബുക്ക് ചെയ്തിരുന്നു. ഒരു ബോട്ടിൽ പരമാവധി 6 പേരെ മാത്രമേ അവർ കയറ്റുകയുള്ളൂ. അതി നാൽ 2 ബോട്ടുകൾ വേണ്ടി വന്നു. കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും തെക്കൻ ഭാഗത്തുള്ള ഒരു ദ്വീപാണ് പൂവാർ. നെയ്യാർ നദി തമിഴ്നാടുമായി അതിർത്തി പങ്കിടുന്നു. നെയ്യാർ അറബിക്കടലുമായി ചേരുന്ന അഴിമുഖമാണിത്.

സൗന്ദര്യത്തിന്റെ തീരദേശമണിക്യം, പൂവാർ

ബോട്ട് യാത്ര അതിമനോഹരമാണ്. നെയ്യാർ നദിയിലൂ ടെയാണ് ബോട്ട് നീങ്ങുന്നത്. അത് വലിയൊരു ടൂറിസ്റ്റ് ബിസിനസ്സാണ്. ഏകദേശം 300 ബോട്ടുകൾ ഉണ്ടെന്നാണ് പറഞ്ഞത്. മോട്ടോർ ബോട്ടാണ്. ബോട്ടുകാരൻ അത്യാവശ്യം കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞു തരുന്നുണ്ടായിരുന്നു. രണ്ടു ബോട്ടുകൾക്ക് കഷ്ടിച്ചു പോകു വാൻ മാത്രമേ സ്ഥലമുള്ളൂ. ധാരാളം കണ്ടൽ കാടുകളും, വള്ളികളും, തെങ്ങിൻ തോപ്പുകളും നിറഞ്ഞ പ്രദേശം. ആ യാത്ര മറക്കാൻ കഴിയില്ല. ധാരാളം വിദേശികൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. അവർ എല്ലാം വീഡിയോയിൽ പകർത്തുന്നുണ്ടായിരുന്നു. കാശ്മീരിൽ ഉള്ളതുപോലെ കരിക്ക് കച്ചവടക്കാർ വേറൊരു ബോട്ടിൽ കരിക്കു മായി വരുന്നു. ചെറുതും വലുതുമായ റിസോർട്ടുകൾ, ആയുർവേദ ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങൾ. പെലിക്കൻ ടൈപ്പ് പക്ഷികൾ, നീർകാക്ക. ഒക്ടോബർ മുതലുള്ള സമയമാണ് യാത്രക്ക് നല്ലത്. ചില പക്ഷികൾ വിദേശത്തു നിന്നും ഈ സമയത്ത് വരുന്നതാണ്.

പൂവാറിലെ കണ്ടൽക്കാടിലൂടെയുള്ള ബോട്ട് യാത്ര

അവിടെ ഗോഗോലാൻഡ് എന്ന പേരിൽ ഒരു **adventurous sports** സ്ഥലമുണ്ട്. അത് സ്വകാര്യ സംരംഭമാണ്. എല്ലാ ആധുനീക സൗകര്യങ്ങളുമുള്ള ഒരു സ്ഥലമാണ്. അവിടെ നേരത്തെ **ബുക്ക്** ചെയ്തിട്ട് വേണം പോകുവാൻ. ഞങ്ങൾ അവിടെ പോയില്ല, പോകുന്ന വഴി കണ്ടതാണ്.

ഫീനിക്സ് ഐലൻഡ് റിസോർട്ട്

പിന്നെ കണ്ടത് ഫീനിക്സ് ഐലൻഡ് റിസോർട്ട് ആണ്. അവിടെ മെഡിറ്റേഷൻ, യോഗ, ബീച്ച്, സ്പാ മുതലായ വയും ഉണ്ട്. ഇതൊന്നും പലരും അറിയാത്ത കാര്യ ങ്ങളാണ്. ബോട്ടുകൾക്ക് അടുക്കാൻ പല ജെട്ടികളും, സമ്മേളനങ്ങൾക്കു ള്ള സ്ഥലങ്ങളുമുണ്ട്. പിന്നീട് കണ്ടത് AVM (Anantha-Victoria-Marthandam) Canal. ഇത് തിരുവനന്തപുരവും, കന്യകുമാരിയും തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന വെള്ളച്ചാലാണ്. പരിശുദ്ധ മാതാവും, ഉണ്ണിയേശുവും ഉള്ള ഒരു വലിയ പ്രതിമ വെള്ളത്തി ലുള്ള പാറയിൽ മനോഹരമായി സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. പൂവാർ നദിയിൽ രൂപം കൊണ്ട ഒരു വലിയ rock നമുക്ക് ബോട്ടിൽ ഇരുന്നു കാണുവാൻ കഴിയും. അതിനു ആനയുടെ രൂപമാണ്. ഇതിനെ Elephant റോക്ക് എന്നാണു പറയപ്പെടുന്നത്.

ഗോൾഡൻ സാൻഡ് ബീച്ച്

പൂവാറിലെ ഗോൾഡൻ സാൻഡ് ബീച്ചിൽ

ഇത് നെയ്യാർ നദിയും, അറബിക്കടലും കൂട്ടിമുട്ടുന്ന പ്രദേശമാണ്. അറബിക്കടലിൽ നിന്നും തിര അടിച്ചുകൊണ്ടു വന്ന മണ്ണാണ് പൂവാറിലെ ഗോൾഡൻ സാൻഡ് ബീച്ച്, തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയുടെ തെക്കേ അറ്റത്തുള്ള ഒരു മനോഹരമായ കാഴ്ചയാണ്. എല്ലാ ബോട്ടുകളും ഇവിടെ കൊണ്ടു വന്ന് അടുപ്പിക്കും. എല്ലാവരും ബോട്ടിൽ നിന്നും ഇറങ്ങി അറബിക്കടലിന്റെ മോഹിപ്പിക്കുന്ന തിരകളെ ആവോളം ആ സ്വദിക്കും. ആർക്കും വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങാൻ അനുവാദമില്ല. ഇവിടെ വെള്ളത്തിലൂടെ യുള്ള ബോട്ടിലുള്ള യാത്ര യും, പ്രകൃതിരമണീയമായ കാഴ്ചളും, ശാന്തമായ അന്തരീക്ഷവും സഞ്ചാരികൾക്ക് ആകർഷകമാണ്. അവിടെ ഒട്ടകം, കുതിര എന്നിവയലുള്ളട യാത്ര, കച്ചവടക്കാർ, ഫ്ലോട്ടിങ്ങ് റെസ്റ്റോറന്റ് എന്നിവയെല്ലാം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ശക്തമായ വെയിൽ ആയിരുന്നതുകൊണ്ട് വേഗത്തിൽ അവിടെ നിന്നും പോന്നു. ബോട്ട് യാത്ര കഴിഞ്ഞു വരുമ്പോൾ നല്ല ഭക്ഷണം കിട്ടാത്തത് ഒരു കുറവാണ്. ഒരു ഫുഡ് ട്രാക്ക് അറേഞ്ച് ചെയ്താൽ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാം. വിദേശത്തു നടക്കുന്ന രീതികൾ നമ്മൾ പഠിക്കണം.

തിരുവനന്തപുരത്തു വരുന്നവർ പൂവാറിൽ നിന്നും നെയ്യാർ നദിയിലൂടെയുള്ള യാത്ര ഒരിക്കലും ഒഴിവാക്കരുത്.

ഞങ്ങളിൽ ചിലർക്ക് ശ്രീപത്മനാഭ ക്ഷേത്രത്തിനടുത്തുള്ള കുതിരമാളിക കാണണം എന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഞാൻ നേരത്തെ കണ്ടതാണ്. പക്ഷെ അവിടെ ഉച്ചക്ക് 12.30 മുതൽ 2 മണി വരെ ഇന്റർവെൽ ആണ്. അതിനാൽ ആരെയും കടത്തില്ല. നോക്കണേ ഒരു ടൂറിസ്റ്റ് സെന്ററിന്റെ കഥ. ആളുകൾ ദൂരെ നിന്നും വരുന്നതാണ്. അത് അവർക്ക് പ്രശ്നമല്ല. അതിനാൽ ആ ഉദ്യമം ഉപേക്ഷിച്ചു. അപ്പോഴാണ് അവിടെത്തന്നെയുള്ള സുനിൽസ് വാക്സ് മ്യൂസിയം കാണുക എന്ന ചിന്ത ഉണ്ടായത്. അത് ഒരു സംഭവം തന്നെ.

സുനിൽസ് വാക്സ് മ്യൂസിയം, തിരുവനന്തപുരം

തിരുവനന്തപുരം നഗരഹൃദയത്തിൽ, പ്രസിദ്ധമായ ശ്രീ പത്മനാഭസ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിന്റെ തെക്കേ നടയോട് ചേർന്ന് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന സുനിൽസ് വാക്സ് മ്യൂസിയം ഒരു വിസ്മയ കാഴ്ചയാണ്. കേരളത്തിന്റെ മണ്ണിൽ ആദ്യമായി ഉയർന്നുവന്ന മെഴുക് ശിൽപ്പശാല എന്ന ഖ്യാതിയും ഈ സ്ഥാപനത്തിന് സ്വന്തമാണ്.

ലേഖകനും ഭാര്യയും സുനിൽസ് വാക്സ് മ്യൂസിയത്തിലെ ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവിനോടൊപ്പം

ഇവിടെ, ചരിത്രപുരുഷന്മാരുടെയും പ്രശസ്തരുടെയും ഉൾപ്പെടെ, ജീവനുള്ളത് എന്ന് തോന്നിപ്പിക്കുന്ന 31 ഗംഭീര ശിൽപ്പങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യസമര സേനാനികൾ മുതൽ ധീരസൈനികർ, രാഷ്ട്രനേതാക്കൾ, കായികതാരങ്ങൾ, രാഷ്ട്രീയ പ്രമുഖർ, സിനിമാ താരങ്ങൾ, മഹാരഥന്മാരായ രാജാക്കന്മാർ എന്നിങ്ങനെ സമൂഹത്തിന്റെ നാനാതുറകളിൽ നിന്നുള്ള പ്രമുഖരുടെ മെഴുക് രൂപങ്ങൾ ഇവിടെ അണിനിരക്കുന്നു.

ഈ ശേഖരത്തിലെ ശ്രദ്ധേയമായ ശിൽപ്പങ്ങളിൽ ചിലത്: മഹാത്മാഗാന്ധി, ജവഹർലാൽ നെഹ്റു, സച്ചിൻ ടെണ്ടുൽക്കർ, വിരാട് കോഹ്ലി, പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്ര മോദി, കൂടാതെതിരുവിതാംകൂറിലെ മഹാനായ രാജാവ് എന്നിവയാണ്.എല്ലാ പ്രശസ്തരുടെയും പ്രതിമകൾ മെഴുകിൽ തീർത്തു വച്ചിരിക്കുന്നു. ചിലർക്ക് ജീവൻ ഉണ്ടോ എന്ന്

തോന്നിപ്പോകും പക്ഷെ APJ അബ്ദുൽ കലാമിന്റെ പ്രതിമ സൂപ്പർ ആയിട്ടുണ്ട്. അവിടെ നിൽക്കുന്ന ജീവനുള്ള സ്റ്റാഫും പ്രതിമ ആണോ എന്ന് തോന്നിപ്പോകും. അത്രമാത്രം ഉണ്ട് അതിന്റെ സാമ്യം. ഇത് കേരളത്തിലെ ഒരേ ഒരു വാക്സ് മ്യൂസിയം ആണ്.

അങ്ങിനെ ഞങ്ങളുടെ ചെറിയ യാത്ര പൂർത്തിയാക്കി. എല്ലാവര്ക്കും സംതൃപ്തി തോന്നി. സ്വന്തം വാഹനം അല്ലാതിരുന്നതുകൊണ്ട്. എല്ലാവരും റിലാക്സ് മൂഡിൽ ആയിരുന്നു. എല്ലാവരുടെയും ശരീരത്തിനും, മനസ്സിനും പുതു ജീവൻ കിട്ടിയ പ്രതീതിയായി. സ്ഥലങ്ങൾ കാണുക എന്നത് ഒരിക്കലും തീരാത്ത സംഗതിയാണ ല്ലോ. നമ്മൾ മനസ്സിനെയും, ശരീരത്തെയും അതിനു വേണ്ടി ഒരുക്കണം എന്ന് മാത്രം. കുട്ടികൾക്കും, കുടുംബത്തിനും അത് വലിയൊരു ആനന്ദമാണ്.

□□□

കവിത

വാർദ്ധക്യം

സുഭാഷ് ചന്ദ്രൻ ഗീതാഞ്ജലി

സത്യമറിയാതസത്യം പറയുന്നു
സത്യം മറയ്ക്കുന്നു പലവിധത്തിൽ
പഴുതുകൾ പരതുന്നു ഗൂഢലക്ഷ്യം
ഉള്ളിൽ കരുതുന്നു ഇരുതല വാളുപോലെ

കണ്ടതെല്ലാം തനിക്കു മാത്രം വേണം
മേലിൽ കാണ്മതെല്ലാമേ തനിക്കു മാത്രം.
ഞാനുമാ കൂട്ടത്തിൽ ഓടിടുന്നു നിത്യം
നേടിടുവാൻ ജയം ആഹ്ലാദിക്കാൻ

തടസ്ഥമായി നിൽക്കാനെനിക്കുമിന്നാവില്ലാ
കുത്തൊഴുക്കിൽ പെട്ട പുല്ലുപോലെ
കാല ചക്രത്തിൽ പെട്ടുഴലുന്നു ജീവിതം
പരമസത്യം വെളിവായിടാതെ.

എന്നിട്ടും ഞാനെന്റെ സംഘത്തിലൊട്ടുന്നു
യാത്രയിൽ തോറ്റു പോകാതിരിക്കാൻ
വൃദ്ധനാകാതെ ഞാൻ വൃദ്ധനെന്നാധിയിൽ
ഉരുകുന്നു വ്യർത്ഥമായി വ്യവഹരിക്കാൻ.

ചിന്തകൾ പലവിധം ചിറകു വിരിയ്ക്കുന്നു
ജീവൻ കുതിക്കുന്നു മണ്ടി മണ്ടി
ശ്വാസം നിലച്ചാലുടൻ പതിയ്ക്കും ദേഹം
കഴിയില്ല പിന്നെയുരിയാടുവാൻ.

സത്യം അനന്തമാനന്ദമാണെന്നുള്ള
ബോധം വിവേകികൾക്കുണ്ടാകണം
കാത്തു സൂക്ഷിച്ചിടാം ജ്ഞാനത്തിൽ
നമ്മുടെ കുഞ്ഞു മക്കൾക്കായി വാർദ്ധക്യവും.

□□□

കവിത

"ഓർത്തുപോകുന്നമ്മയെ..."

മുരളീധരൻ.പി

ഓർത്തുപോകുന്നമ്മയെ
ഓർമ്മ വറ്റിയ മനസ്സിന്റെ ഓരത്ത്
അമ്മേ... എന്നേങ്ങലിട്ട്
ഓടിനടക്കുന്നൊരമ്മയെ
ഓർത്തുപോകുന്നു ഞാൻ

കീറത്തുണി കുത്തിനിറച്ച്
എനിക്കുറങ്ങാൻ പാകത്തിൽ
തലയിണ തുന്നി കീറിയ
കൈതോലപ്പായ വിരിച്ചു കിടത്തി
ഉറക്കിയൊരമ്മയെ
ഓർത്തുപോകുന്നു ഞാൻ

ഓലക്കീറിലൂടെ എന്നെ
തേടി വന്ന കാലവർഷത്തെ
പേടിയോടെതിരേറ്റ്
ഓട്ടുകിണ്ണത്തിലേറ്റു വാങ്ങി
മാറ്റിക്കിടത്തിയൊരമ്മയെ
ഓർത്തുപോകുന്നു ഞാൻ

കുടുക്കു പോയ കുപ്പായമുടുപ്പിച്ച്

ഉടഞ്ഞ സ്ലേറ്റും ഉപ്പുമാവിൻ
പാത്രവുമെടുപ്പിച്ചെന്നെ
പടിയിറക്കി പതിയെ നടത്തി
എങ്ങോ മറഞ്ഞുപോയാരമ്മയെ
ഓർത്തുപോകുന്നു ഞാൻ

കൂട്ടുകൂടാനാരുമില്ലാതെ
കൂട്ടിനായ് ആരും വന്നിടാതെ
കൂട്ടാനമ്മയും വരില്ലെന്നറിഞ്ഞു
കൂട്ടിനായ് കൂട്ടത്തിലേകനായ്
കാത്തിരിക്കുന്നു ഞാൻ.

കവിത

"ഓർത്തുപോകുന്നമ്മയെ" - മുരളീധരൻ.പി

ഒരു അവലോകനം

എം.ജി.രാഘവൻ
ചീഫ് എഡിറ്റർ

'കലാകൗമുദി' യുടെ 2025 സെപ്റ്റംബർ 7-15 ആഴ്ചയിലെ ലക്കത്തിൽ സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് റിട്ട. മനേജർ പി. മുരളീധരൻ എഴുതി പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഹൃദയസ്പർശിയായ കവിതയാണ് മുകളിൽ കൊടുത്തത്. ഈ കവിത മാതൃസ്നേഹത്തിന്റെ നിഷ്കളങ്കമായ ഓർമ്മകളിലേക്കും, വർത്തമാനകാലത്തെ ഒറ്റപ്പെടലിലേക്കും വായനക്കാരനെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോകുന്നു.

മുഖ്യ പ്രമേയം

* അമ്മയുടെ ത്യാഗം **ആണ്** കവിതയുടെ കേന്ദ്രബിന്ദു, മകനുവേണ്ടി കഷ്ടപ്പാടുകൾ സഹിക്കുകയും സ്നേഹം ചൊരിയുകയും ചെയ്ത ഒരമ്മയാണ് അത്. ദാരിദ്ര്യത്തിനിടയിലെ സ്നേഹബന്ധത്തിന്റെയും ത്യാഗത്തിന്റെയും മിഴിവാർന്ന ചിത്രം വരച്ചുകാട്ടുന്നു.

* ഓർമ്മയും വർത്തമാനവും: ഓർമ്മകൾ ഒരു നൊമ്പരമായി മനസ്സിൽ ശേഷിക്കുമ്പോൾ, വർത്തമാനത്തിൽ അമ്മയില്ലാത്തതിന്റെ ഏകാന്തതയും നിസ്സഹായതയും കവിക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

കവിതയുടെ സൗന്ദര്യം

* **ചിത്രീകരണ ചാരുത:** കവിതയിലെ ഓരോ വരിയും ദൃശ്യവൽക്കരിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. ദാരിദ്ര്യം നിറഞ്ഞ ഒരു പഴയകാല ഗ്രാമീണ ജീവിതം, വ്യക്തമായ ബിംബങ്ങളിലൂടെ കവി അവതരിപ്പിക്കുന്നു:

*കീറത്തുണി കുത്തിനിറച്ച്... തലയിണ തുന്നി"

* കീറിയ കൈതോലപ്പായ"

*ഓലക്കീറിലൂടെ എന്നെ തേടി വന്ന കാലവർഷത്തെ പേടിയോടെതിരേറ്റ് ഓട്ടുകിണ്ണത്തിലേറ്റു വാങ്ങി മാറ്റിക്കിടത്തിയ"

*കുടുക്കു പോയ കുപ്പായമുടുപ്പിച്ച്"

***വൈകാരികതയുടെ തീവ്രത:** അമ്മയെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മകൾ "ഓർമ്മ വറ്റിയ മനസ്സിന്റെ ഓരത്ത് അമ്മേ എന്നേങ്ങലിട്ട് ഓടിനടക്കുന്നൊരമ്മയെ" എന്ന പ്രയോഗത്തിലൂടെ ഹൃദയസ്പർശിയാക്കുന്നു. അമ്മയുടെ ഓർമ്മ ഒരു നൊമ്പരമായി എപ്പോഴും മനസ്സിലുണ്ട് എന്ന് ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

* **ഭാഷാപരമായ ലാളിത്യം:** കവിതയുടെ ഭാഷ വളരെ ലളിതവും ഗ്രാമ്യമായ രീതിയിലുള്ളതുമാണ്. ഇത് വായനക്കാരന് കവിതയുമായി വേഗത്തിൽ താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

അവസാന ഭാഗത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം

* കവിതയുടെ അവസാന ഭാഗം മുൻപുള്ള ഓർമ്മകളിൽ നിന്ന് വർത്തമാനകാലത്തിലേക്കുള്ള ഞെട്ടിക്കുന്ന ഒരു മാറ്റമാണ്.

> കൂട്ടുകൂടാനാരുമില്ലാതെ കൂട്ടിനായ് ആരും വന്നിടാതെ കൂട്ടാനമ്മയും വരില്ലെന്നറിഞ്ഞു കൂട്ടിനായ് കൂട്ടത്തിലേകനായ് കാത്തിരിക്കുന്നു ഞാൻ."

* ഇവിടെ ഏകാന്തതയുടെയും നഷ്ടബോധത്തിന്റെയും പൂർണ്ണമായ ചിത്രം കവി വരച്ചിടുന്നു. അമ്മ ഇനി തിരികെ വരില്ല എന്ന തിരിച്ചറിവ് വായനക്കാരന്റെ മനസ്സിൽ ഒരു വേദനയായി അവശേഷിക്കുന്നു.

പി. മുരളീധരൻ, ഒരു ബാങ്ക് മാനേജർ എന്നതിലുപരി, ഹൃദയസ്പർശിയായ കവിതയെഴുതാൻ കഴിവുള്ള ഒരു എഴുത്തുകാരനാണ് എന്ന് ഈ സൃഷ്ടി തെളിയിക്കുന്നു. ലളിതമായ വാക്കുകളിലൂടെ ആഴത്തിലുള്ള വൈകാരികതയെ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഈ കവിതയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ മാതൃസ്നേഹത്തിന്റെ ഓർമ്മകൾക്ക് നൽകുന്ന ഒരു ശ്രദ്ധാഞ്ജലിയാണ് ഈ കവിത.

ചെറുകഥ

വാട്ടർ ഓഫ് ലീത്തിൽ അസ്തമിച്ച സ്വപ്നം.

അബ്ദുൽ കരീം ചൈതന്യ

ചന്നം പിന്നം തൂവി നിൽക്കുന്ന നൂൽ മഴ. അവയ്ക്കിടയി ലൂടെ ഊളിയിട്ട് കടന്നു വരുന്ന തണുത്ത കാറ്റ്. അത് പ്രഭാത നടത്തത്തിന് കുറച്ചു കൂടി ഉന്മേഷം പകർന്നു. ഈ നടത്തം പതിവുള്ളതാണ്. അതുപോലെ തന്നെ ഈ കാഴ്ച കളും.

കണ്ണെത്താ ദൂരം പരന്നുകിടക്കുന്ന നെൽപ്പാടം.

അതി**ന്റെ** അങ്ങേതലക്കൽ നിന്ന് ഉറക്കമുണർന്ന ചുവന്ന സൂര്യൻ പതിയെ തല പൊക്കുന്നതേയുള്ളൂ.

പൂർണ്ണ ഗർഭിണികളായ നെൽചെടികൾ ഇളം മഞ്ഞും തലയിലേറ്റി കുമ്പിട്ട് കണ്ണുകൾ അടച്ച് വരിവരിയായി നിൽക്കുകയാണ്.

ഇനി ഈ തലയൊന്നുയർത്തി കണ്ണുകൾമെല്ലെ തുറക്ക ണമെങ്കിൽ അങ്ങ് നിന്ന് പ്രഭാത കിരണങ്ങൾ വന്ന് വാത്സല്യത്തോടെ തലയിൽതൊട്ടു തലോടണം.

മഴ കനക്കാൻ തുടങ്ങി....

അല്ലെങ്കിലും ഈ മഴയുടെ കാര്യം ഇങ്ങനെയാ. ഒരുമാതിരി വകതിരിവില്ലാത്ത മഴ.

ഞാൻ നടത്തം ഇടയ്ക്കു നിർത്തി.

വേഗത്തിൽ തിരിച്ച് വന്ന് പതിവുള്ള ചൂട് ചായക്ക് വേണ്ടി അനസ്സി**ന്റെ** കടയിലേക്ക് കയറി.

ഇരിപ്പിടം തുടച്ച് ഇരിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ അനസ് കൈപ്പിടിയുള്ള വലിയ ചില്ലു ഗ്ലാസിൽ ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളവും ചെറിയ സ്റ്റീൽ പ്ലേറ്റിൽ ഒരു ചൂടുള്ള ഗോതമ്പടയും കൊണ്ടു വച്ചു.

ഇതും പതിവുള്ളതാണ്.

ഒരു ദിവസം പ്രഭാത സവാരിക്കിടയിൽ പെട്ടെന്ന് ഷുഗർ വല്ലാതെ താഴ്ന്നത് പോലെ,

തൊണ്ടയും നാവും വറ്റി വരണ്ടു.

അന്ന് ചായക്ക് മുൻപ് ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം അനസിനോട് ചോദിച്ചു വാങ്ങി കുടിച്ചു.

പിന്നെ എന്നും ചായയെടുക്കുന്നതിനു മുൻപ് എനിക്ക് ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം തരുന്നത് അനസ് പതിവാക്കി.

വാഴയിലയിൽ പൊതിഞ്ഞ ചൂടുള്ള ഗോതമ്പട ഞാൻ കയ്യിലെടുത്തു. ഓലപ്പടക്കത്തി**ന്റെ** രൂപ ഭംഗി. ഏതോ ശിവകാശിക്കാര**ന്റെ** കരവിരുത്.

ഇത്രയും സമയം അടയെ സംരക്ഷിച്ച് ചുറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന, അടയോടൊപ്പം വെന്ത് ഉണങ്ങിയ ആ വാഴയിലയെ മെല്ലെ അഴിച്ചെടുക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴാണ് എ**ന്റെ** തൊട്ടു മുന്നിലിരിക്കുന്നയാളെ ഞാൻ ശ്രദ്ധിച്ചത്. അയാൾ മുന്നിൽ വന്നിരിക്കുമ്പോൾ തീർച്ചയായും എന്നെ കണ്ടു കാണണം,

പക്ഷേ അയാൾ ത**ന്റെ** മൊബൈലിലെ വലിയ സ്ക്രീനിലും ഇടയ്ക്കിടെ തല ഉയർത്തി പുറത്ത് ഇത്തിരി വെള്ളത്തിൽ കൊത്തിപ്പെറുക്കി കളിക്കുന്ന പ്രാവുകളേയുമാണ് നോക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നത്. അല്പം കഴിഞ്ഞ് ഞാൻ മെല്ലെ അയാളുടെ തോളിൽ ഒന്ന് തട്ടിവിളിച്ചു.

അയാൾ സാവധാനം തല ഉയർത്തി എ**ന്റെ** മുഖത്തേക്ക് ഒന്ന് നോക്കി.

ഒരു ചെറിയ മന്ദഹാസം ആ മുഖത്ത് വിരിഞ്ഞു. പെട്ടെന്ന് അതൊരു സോപ്പ് കുമിള പോലെ അസ്തമിക്കുകയും ചെയ്തു.

നീറുന്ന മനസ്സി**ന്റെ** അടിത്തട്ടിൽ നിന്ന് ഉയർന്നുവന്ന ചെറു ചിരിയുടെ രൂപമാറ്റമാണ് ആ നൈമിഷിക മന്ദഹാസം എന്നെനിക്ക് മനസ്സിലായി. പിന്നെ ഞാൻ ഒന്നും ചോദിച്ചില്ല.

ഇരട്ടി കടുപ്പത്തിലുള്ള ഒരു ചായ വാങ്ങി വേഗത്തിൽ കുടിച്ച് തീർത്ത് ആരോടുമൊന്നും മിണ്ടാതെ അയാൾ നരച്ച നീണ്ട താടിയും തടവി കൊണ്ട് ഇറങ്ങി നടന്നു.

ഏതാണ്ട് ഒരഞ്ചു വർഷം മുൻപാണ് ഞാൻ അയാളെ പരിചയപ്പെടുന്നത്.

അയാൾ കുറേ വർഷം വിദേശത്ത് പല ജോലികൾ ചെയ്തു. ഒടുവിൽ കാര്യമായ ഒരു സമ്പാദ്യവും ഇല്ലാതെ തിരിച്ചു നാട്ടിലേക്ക് പോരേണ്ടിവന്നു.

പിന്നെ നാട്ടിൽ ഒരു ജോലിക്ക് വേണ്ടി ശ്രമിച്ചു. ഇപ്പോൾ ഒരു സ്വകാര്യ കമ്പനിയിലെ മാർക്കറ്റിംഗ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ആണ്.

ഇത്രയും കാര്യങ്ങൾ ഒരു മാർക്കറ്റിംഗ് എക്സിക്യൂട്ടീവിന്റെ വാഗ്‌വിലാസത്തിൽ അയാൾ എന്നോട് പറഞ്ഞു. പിന്നീട് എപ്പോൾ കണ്ടാലും എന്തെങ്കിലും ഒരു വർത്തമാനം പറഞ്ഞിട്ടെ അയാൾ പോകാറുള്ളൂ. സാധാരണ അയാളെ കാണുന്നത് മകനെ സ്കൂൾ ബസ്സിൽ

കയറ്റിവിടാൻ വരുമ്പോഴാണ്. പട്ടണത്തിലെ ഏറ്റവും മുന്തിയ സ്കൂളിലാണ് മകനെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്.

മകനെ കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ അയാൾക്ക് ആയിരം നാവാണ്. അയാളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഇവിടെ നിലവിലുള്ള വിദ്യാലയങ്ങളും കലാലയങ്ങളുംമെല്ലാം തീരെ നിലവാരം കുറഞ്ഞതാണ്. ആധുനിക കാലഘട്ട ത്തി**ന്റെ** നിലവാരത്തിനനുസരിച്ചുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം മക്കൾക്ക് കൊടുക്കണം. അയാൾ വാചാലനായി. ഞാൻ ഒരു കേൾവിക്കാര**ന്റെ** റോളിൽ വെറുതെ തലയാട്ടിക്കൊ ണ്ടിരുന്നു. മകന് തുടർ പഠനം വിദേശത്ത് ആകാനാണ് താല്പര്യം. അതുകൊണ്ട് ഇപ്പോൾ മുതൽ ഞാനതിനുള്ള ഒരുക്കത്തി ലാണ്. അയാൾ പറഞ്ഞു നിർത്തി.

പിന്നെ ഞാനയാളെ കാണുന്നത്മൂന്നുവർഷത്തിനുശേഷമാണ്.
ആദ്യമൊക്കെ മക്കൾ നമ്മുടെ പിന്നാലെ നടക്കും.
അവർക്ക് ഒരു ജോലിയൊക്കെ ആയിക്കഴിയുമ്പോൾ നമ്മൾ അവരുടെ പിന്നാലെ നടക്കണം.
കഴിഞ്ഞ മൂന്നു വർഷവും ഞാൻ മക്കളുടെ പിന്നാലെ ചെന്നൈയിലും വിശാഖപട്ടണത്തുംമായിരുന്നു.
ഒരു വലിയ ഇടവേളയ്ക്കുശേഷം കാണുമ്പോഴും അയാൾ നല്ല ഉത്സാഹത്തിൽതന്നെയാണ് .
മകൻ ഇപ്പോൾ ലണ്ടനിൽ ആണെന്നും അവിടെ എഡിൻബർഗ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ കെമിക്കൽ എൻജിനീയറിങ്ങിന് പഠിക്കുകയാണെന്നും അയാൾ പറഞ്ഞറിഞ്ഞു.
മക**ന്റെ** പഠനാവശ്യത്തിന് അയാൾ താമസിക്കുന്ന വീടും പറമ്പും പണയപ്പെടുത്തി ബാങ്കിൽ നിന്ന് നല്ലൊരു തുക വായ്പ എടുത്ത കാര്യവും അയാൾ സൂചിപ്പിക്കു കയുണ്ടായി.
കുറച്ച്മാസങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ് പിന്നെ ഞാൻ അയാളെ കാണുന്നത്. എന്റെയടുത്തേക്ക് ഓടിവന്നു നിറഞ്ഞ സന്തോഷത്തോടെപറഞ്ഞു

"മാഷേ... മക**ന്റെ** കോഴ്സ് എല്ലാം പൂർത്തിയായി. ലണ്ട നിലെ പ്രസിദ്ധമായ ഒരു കമ്പനിയിലേക്ക് അവനു ക്യാമ്പ സ് സെലക്ഷനും കിട്ടി. അടുത്ത ആഴ്ച അവൻ ജോലി യിൽ പ്രവേശിക്കും**".**

അയാൾ ഇത് പറയുമ്പോൾ സത്യത്തിൽ പറഞ്ഞറി യിക്കാൻ വയ്യാത്ത രീതിയിലുള്ള സന്തോഷത്തിലായിരുന്നു അയാൾ. ത**ന്റെ** ജീവിതാഭിലാഷം ഏറ്റവും നല്ല നിലയിൽ പൂർത്തീകരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതിലുള്ള സന്തോഷം. ഞാൻ നല്ല വാക്കുകൾ പറഞ്ഞ് അഭിനന്ദനങ്ങൾ അറിയിച്ചു.

മൂന്നോ നാലോ ദിവസങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ് ഒരു തിങ്കളാഴ്ച പ്രഭാത വാർത്ത കേൾക്കുന്നതി നിടയിലാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു വാർത്ത ടീവി സ്ക്രീനിൽ ഒഴുകി നീങ്ങുന്നത് ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടത്. **"**മലയാളി വിദ്യാർഥി ലണ്ടനിലെ ഒരു തടാകത്തിൽ മുങ്ങി മരിച്ചു**.......** വിശദവിവരങ്ങൾ അറിവായിട്ടില്ല...."
പെട്ടെന്ന് എ**ന്റെ** ഓർമ്മയിൽ വന്നത് എഡിൻ ബർഗ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ പഠിക്കുന്ന അയാളുടെ മകനെയാണ്.
ഹോ**...**അങ്ങനെയൊന്നും ആയിരിക്കല്ലേ എന്ന് മനസ്സാ പ്രാർത്ഥിച്ചു.
പിന്നെ കുറേ ദിവസത്തേക്ക് അയാളെ അന്വേഷിച്ചു എങ്കിലും കാണാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അതുവഴി പോകുമ്പോ ഴൊക്കെ ഞാൻ ശ്രദ്ധിക്കാറുണ്ട്. മൂന്ന് നാല് നാൾ കഴിഞ്ഞു ഒരു ദിവസം അയാളുടെ വീടി**ന്റെ** ചെറിയ ഗേറ്റ് തുറന്നു കിടക്കുന്നത് കണ്ടു.

റോഡിൽ നിന്ന് നോക്കുമ്പോൾ തന്നെ വീടി**ന്റെ** പുറംതിണ്ണയിൽ അയാൾ ഇരിക്കുന്നത് എനിക്ക് കാണാമായിരുന്നു. **പൊടുന്നനെ വാർദ്ധക്യം ബാധിച്ചത് പോലെ അയാളാകെ മാറിപ്പോയിരുന്നു.** ഞാൻ സാവധാനം അയാളുടെ അടുത്തേക്ക് നടന്നു.

തലകുമ്പിട്ട് താഴേക്ക് നോക്കിയിരിക്കുന്ന അയാളുടെ തോളിൽ ഞാൻ മെല്ലെ സ്പർശിച്ചു. അയാൾ സാവധാനം തലയുയർത്തി എന്നെ ഒന്ന് നോക്കിയിട്ട്

"എന്റെ മാഷേ**..." .** എന്ന് വിളിച്ചു കൊണ്ട് ഒരു പൊട്ടിക്ക രച്ചിലായിരുന്നു. ഉള്ളിൽ ഉറഞ്ഞുകൂടി ഘനീഭവിച്ചിരുന്ന ദുഃഖങ്ങളും വിലാപങ്ങളും ഒരു അഗ്നിപർവ്വതം കണക്കെ പൊട്ടിചിതറി**...** അതിന്റെ ചൂടുള്ള ലാവാ കണ്ണുനീരായി അയാളുടെ കവിളിലൂടെ ഒഴുകി.

ആ മനുഷ്യനെ എങ്ങനെ ആശ്വസിപ്പിക്കണം എന്തു പറഞ്ഞു ആശ്വസിപ്പിക്കണം എന്നറിയാതെ ഞാൻ ഉള്ളകം പിടഞ്ഞു നിന്നു.
എ**ന്റെ** ഉള്ളിൽ നിന്നും വന്ന കൊച്ചു വാക്കുകൾ തൊണ്ടയിൽ എവിടെയോ കുരുങ്ങിപ്പോയി.

ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ **അ**ങ്ങനെയാണല്ലോ. വാക്കുകൾ പുറത്തുവരാതെ **നെഞ്ചിൽ നീറ്റലായി** കുടുങ്ങിക്കിട ക്കുക**.** ആ മൗനം ഏറെ വാചാലമായിരിക്കും.
കുറച്ചു സമയത്തെ മൗനത്തിനുശേഷം അയാൾ അടുത്തിരുന്ന മൊബൈൽ ഫോൺ ഓണാക്കി എന്നെ കാണിച്ചുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു.
"മാഷ് ഈ ചിത്രം കണ്ടോ**...."**
ഞാൻ സാവധാനം മൊബൈലിലേക്ക് നോക്കി**....**
"ആ കിടക്കുന്നത് എന്റെ മകനാണ്**..."**
"വാട്ടർ ഓഫ് ലീത്തു അവൻ ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഒരു നദിയാണ്. നമ്മുടെ നിളയെപ്പോലെ. ആ തീരത്തായി രുന്നല്ലോ അവന്റെ കുട്ടിക്കാലം. നിള അവന്റെ കളിക്കൂട്ടു കാരിയായിരുന്നു.**"**
"കഴിഞ്ഞ നാലഞ്ചു വർഷമായി അവൻ ലീത്തിനെ ഒത്തിരി സ്നേഹിച്ചിരുന്നു. ലീത്തി**ന്റെ** മനോഹാരിതയും നൈർമല്യ വും സൗന്ദര്യവും ഒക്കെ അവനെപ്പോഴും പറയുമായിരു ന്നു.**"**
അയാൾ കുറേസമയത്തേക്ക് പിന്നെ ഒന്നും തന്നെ സംസാ രിച്ചില്ല. അരികിലിരുന്ന മൊബൈൽ കയ്യിലെടുത്തു അതിൽ തെളിഞ്ഞു വന്ന ചിത്രത്തിലേക്ക് തന്നെ നോക്കിയിരുന്നു.

അയാളുടെ കൈകളിൽ മുറുകെപ്പിടിച്ചുകൊണ്ട് ഞാൻ സാവധാനം ചോദിച്ചു..
"മോന് എന്താണ് സംഭവിച്ചത്**..."**
അയാൾ മെല്ലെ തലയുയർത്തിയെങ്കിലും എങ്ങോ നോക്കിക്കൊണ്ട് പറഞ്ഞു.
"അവനും അവ**ന്റെ** സ്വപ്നങ്ങളും വാട്ടർ ഓഫ് ലിത്തിൽ മുങ്ങി മരിച്ചു**...."**
അയാളുടെ വാക്കുകൾ ചിതറി ചിലമ്പിച്ചതായിരുന്നു.

“അവൻ ഓടിച്ചിരുന്ന ബൈക്ക് തീരത്തെ പൈൻ മരത്തിലിടിച്ച് നദിയിലേക്ക് മറിയുകയായിരുന്നു.”
ഒരു നെടു**നി**ശ്വാസത്തിനുശേഷം അയാൾ പറഞ്ഞു.

“മാഷേ, എന്റെയും ഒത്തിരി സ്വപ്നങ്ങൾ ലണ്ടനിലെ ആ പ്രസിദ്ധമായ വാട്ടർ ഓഫ് ലീത്തു എന്ന നദിയിൽ അസ്തമിക്കുകയായിരുന്നു...**”**

ദുഃഖത്തിന്റെ കറുത്ത മാറാപ്പ് പുതച്ചു നിൽക്കുന്ന ആ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്ന് മടങ്ങി പോരുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോ ഴാണ് അടഞ്ഞുകിടന്ന ആ വീടിന്റെ ഭിത്തിയിൽ സഹകരണ ബാങ്ക് അധികാരികൾ പതിച്ച ഒരു ജപ്തി നോട്ടീസ് ഞാൻ കാണുന്നത്.

നീണ്ടു വളർന്ന നരച്ച താടിയിൽ തടവിക്കൊണ്ട് **തളർന്നിരിക്കുന്ന** ആ മനുഷ്യനെ ഞാൻ ഏറെ നേരം നോക്കി നിന്നു.
ഒന്നും പറയാനാവാതെ, എരിയുന്ന വെയിലിലേക്കഞാനിറങ്ങി നടന്നു. എന്റെ നടപ്പിന് വേഗതകൂടി.
അയാളിപ്പോൾ എന്നിൽ നിന്ന് ഒത്തിരി അകലെയാണ്.

എന്റെ മനസ്സിന്റെ ദുഃഖഭാരം വിധിയുടെ ചുമലിൽ ചേർത്തുവെച്ചിട്ട് **“തലവര, തൈലം തേച്ചാൽ മായില്ലല്ലോ...”** എന്നോർത്ത് കൊണ്ട് ഞാൻ നടന്നു.

ലേഖനം

ഇൻഫോർമേഷണൽ പൊണ്ണത്തടി

.

എൻ.ഗോപകുമാർ

ഇന്റർനെറ്റിന്റെ ഇരുണ്ട ഇടനാഴികളിൽ എവിടെയോ, ഒരു മനുഷ്യൻ ഇരുന്ന് സ്ക്രോൾ ചെയ്യുന്നു. പ്രഭാതഭക്ഷണത്തിന് ശേഷം അയാൾ **16** ലേഖനങ്ങൾ വായിച്ചു. സമ്പദ് വ്യവസ്ഥ തകരുന്നതിന്റെ കാരണം, സ്റ്റോക്ക് മാർക്കറ്റ് അടുത്തതായി എന്തുചെയ്യും, ഒരു സെലിബ്രിറ്റി വഞ്ചിക്കപ്പെട്ടതിന്റെ കൃത്യമായ കാരണം എന്നിവയെല്ലാം അയാൾക്കറിയാം. അയാൾ അറിവിൽ മുങ്ങിക്കുളിക്കുകയാണ്, എന്നിട്ടും, അതിൽ ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് വിശദീകരിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ, അയാൾ അൽപ്പസമയം നിർത്തി, തല മാന്തിക്കൊണ്ട് പറയും, “ഇത് സങ്കീർണ്ണമാണ്.”

ഈ മനുഷ്യന് ഇത് എന്ത് പറ്റി**?** അസുഖമാണ്. അയാളുടെ ഡോക്ടർ മനസ്സിലാക്കുന്ന രീതിയിലല്ല, മറിച്ച് അമിതമായി ഭക്ഷണം നൽകിയ ഒരു തലച്ചോറ് പ്രവർത്തിക്കാതാകുന്നതു പോലെ. അയാൾ വിവരങ്ങളുടെ അമിതവണ്ണത്തിന്റെ (**informational obesity)** ഇരയാണ്:"

ഇൻഫർമേഷണൽ ഒബിസിറ്റി

ഇൻഫർമേഷണൽ ഒബിസിറ്റി എന്നത് യഥാർത്ഥത്തിൽ അമിതവണ്ണത്തെ (**Obesity)** സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ശാരീരിക അവസ്ഥയല്ല, മറിച്ച് വിവരങ്ങളുടെ ആധിക്യം (**Information Overload)** കാരണം ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു അവസ്ഥയെ വിവരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു രൂപകമാണ് (**Metaphor).** ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ അറിവ് നേടുകയും, അതിന്റെ ഫലമായി ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാകുകയും, ഉത്കണ്ഠാകുലരാകുകയും, തെറ്റായ വിവരങ്ങളാൽ ബുദ്ധിമുട്ടുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു അവസ്ഥയാണിത്.

ഈ അവസ്ഥ സാധാരണമാണ്. നമ്മൾ വാർത്തകൾ വായിക്കുന്നു, ചർച്ചകൾ കാണുന്നു, ഓൺലൈനിൽ വാദപ്രതിവാദങ്ങൾ നടത്തുന്നു, എല്ലാ കാര്യത്തിലും നമുക്ക് അഭിപ്രായങ്ങളുണ്ട്. നമ്മൾ പറയുന്നതാണ് ശരിയെന്ന് നമുക്ക് ഉറപ്പുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ ആളുകളെ ഒരു മുറിയിൽ അടച്ചിട്ട് തങ്ങളുടെ ഉറപ്പിന് പിന്നിലെ കാരണം വിശദീകരിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ, അവർക്ക് അതിന് കഴിയില്ല. കാരണം അവർ വിവരങ്ങളാൽ അമിതഭാരം പേറുന്നവരാണ്, എന്നാൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ അവരാരും ഒന്നും മനസ്സിലാക്കുകയോ ഉൾക്കൊള്ളുകയോ ചെയ്തിട്ടില്ല. അവരുടെ അറിവ് മറ്റൊരാളിൽ നിന്ന് കടംകൊണ്ടതോ കേട്ടറിഞ്ഞതോ മാത്രമാണ്.

പ്രധാന വിവരങ്ങൾ

:

 * **അർത്ഥം**:

ഒരു വ്യക്തിക്ക് കൈകാര്യം ചെയ്യാനോ, മനസ്സിലാക്കാനോ, ഉപയോഗിക്കാനോ കഴിയുന്നതിലും അധികം വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാവുകയും അവ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ.

 * **ഉപയോഗം**:

കോർപ്പറേറ്റ് ലോകത്തും ഡിജിറ്റൽ യുഗത്തിലും ഈ പദം വ്യാപകമായി ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. ഇന്റർനെറ്റ്, സോഷ്യൽ മീഡിയ, ഇമെയിലുകൾ, വാർത്തകൾ എന്നിവയുടെ അതിപ്രസരം കാരണം ഒരുപാട് വിവരങ്ങൾ ഒരേ സമയം നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ ആവശ്യപ്പെടുന്ന സാഹചര്യത്തെയാണ് ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

 * **ഫലം**

അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ ക്ഷീണം തോന്നുന്നതു പോലെ, വിവരങ്ങളുടെ ഈ ആധിക്യം കാരണം ആളുകൾക്ക് മാനസിക ക്ഷീണം (**Mental Fatigue**) അനുഭവപ്പെടാം.

.

ഇൻഫർമേഷണൽ ഒബിസിറ്റിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ/ഫലങ്ങൾ

അമിതമായ വിവരങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നപ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം:

 * **തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ (Analysis Paralysis):**

ഇത് ശൂന്യതയെ പൊതിഞ്ഞ നേർത്ത ഒരു വിവരപാളി മാത്രമാണ്. ഇതാണ് ആധുനിക ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ വിരോധാഭാസം. കൂടുതൽ ആളുകൾക്ക് മുമ്പെന്നത്തേക്കാളും കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ അറിയാം, എന്നിട്ടും യഥാർത്ഥ ജ്ഞാനം മരിക്കുകയാണ്. ചിന്തയെ പ്രതികരണം മാറ്റിസ്ഥാപിക്കുന്നു. അന്വേഷണത്തെ ആത്മവിശ്വാസം മാറ്റിസ്ഥാപിക്കുന്നു ഒരുപാട് വിവരങ്ങൾ മുന്നിലുള്ളപ്പോൾ, ഏതാണ് ശരിയായത് എന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാനോ ഒരു തീരുമാനത്തിൽ എത്താനോ കഴിയാതെ വരിക.

 * **പ്രധാനപ്പെട്ടവ അവഗണിക്കുക:**

അനാവശ്യമായ വിവരങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ, വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട വിവരങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാതെ പോവുക

 * **ശ്രദ്ധക്കുറവ് (Decreased Attention Span):**

ഒരു കാര്യത്തിൽ കൂടുതൽ സമയം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ കഴിയാതെ വരിക.

 * **ഉത്കണ്ഠയും സമ്മർദ്ദവും (Anxiety and Stress):**

എല്ലാ വിവരങ്ങളും അറിഞ്ഞിരിക്കണം എന്ന ചിന്തയും, വിവരങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നില്ലല്ലോ എന്ന തോന്നലും മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

 * **ഉൽപാദനക്ഷമത കുറയുക (Reduced Productivity):**

 വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നതിനും തരംതിരിക്കുന്നതിനും ധാരാളം സമയം ചെലവഴിക്കുന്നതിനാൽ യഥാർത്ഥ ജോലികൾ ചെയ്യാനുള്ള സമയം കുറയുന്നു. ആളുകൾ വായിക്കുന്നത് മനസ്സിലാക്കാനല്ല, മറിച്ച് വാദങ്ങളിൽ വിജയിക്കാനാണ്.അവർ ഉപഭോഗം ചെയ്യുന്നു, വളരാനല്ല, മറിച്ച് സ്വന്തമാക്കാനാണ്.

അപ്പോൾ എന്താണ് പ്രതിവിധി? □ ഇത് എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം?

ശാരീരിക പൊണ്ണത്തടി ഒഴിവാക്കാൻ ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണം വേണ്ടതുപോലെ, ഇൻഫർമേഷണൽ ഒബിസിറ്റി കുറയ്ക്കാനും 'വിവര നിയന്ത്രണം' ആവശ്യമാണ്:

*** വിവര ഉപവാസം (Information Diet):** വിവരങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും അവഗണിക്കുക എന്നതല്ല ഉത്തരം. അത് അത്രയും മോശമാണ് ആവശ്യമായ ഉറവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് മാത്രം വിവരങ്ങൾ തേടുക. അനാവശ്യമായ ഇമെയിലുകളും സോഷ്യൽ മീഡിയ നോക്കലും കുറയ്ക്കുക.

*** ഫിൽട്ടറിംഗ്:** വിവരങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം അനുസരിച്ച് അവയെ തരംതിരിക്കാൻ ടൂളുകളോ സാങ്കേതിക വിദ്യകളോ ഉപയോഗിക്കുക. നമ്മൾ എന്ത് ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ സെലക്ടീവ് ആയിരിക്കണം. കുറച്ച് വായിക്കുക, പക്ഷേ കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുക. ഭക്ഷണം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന രീതിയിൽ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം, മനഃപൂർവ്വം. അറിവ് തിരഞ്ഞെടുക്കുക:

*** കൃത്യമായ ഇടവേളകൾ:**
വിവരങ്ങൾ തിരയുന്നതിനും പരിശോധിക്കുന്നതിനും ഒരു പ്രത്യേക സമയം മാത്രം മാറ്റിവെക്കുക.

* **മൾട്ടിടാസ്കിംഗ് ഒഴിവാക്കുക**:
ഒരേ സമയം ഒന്നിലധികം കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കി, ഒരൊറ്റ ടാസ്കിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. സ്വയം ചോദിക്കുക: ഈ വിവരങ്ങൾ എന്നെ കൂടുതൽ ജ്ഞാനിയാക്കുന്നുണ്ടോ, അതോ അത് എന്നെ അറിവുള്ളവനാക്കി മാറ്റുകയാണോ? കാരണം അവസാനം, വിവരപരമായ അമിതവണ്ണം ശാരീരിക അമിതവണ്ണത്തേക്കാൾ മോശമാണ്. ഒരു തടിച്ച ശരീരത്തിന് ഇപ്പോഴും ചിന്തിക്കാൻ കഴിയും, എന്നാൽ തടിച്ച മനസ്സ് ചിന്തയായി നടിക്കുന്ന വെറും ശബ്ദമാണ്.

ചുരുക്കത്തിൽ, **'Informational Obesity'** എന്നത് ഡിജിറ്റൽ യുഗത്തിലെ ഒരു വെല്ലുവിളിയാണ്, അവിടെ വിവരങ്ങൾ ധാരാളമായി ലഭ്യമാണെങ്കിലും, അവ കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള നമ്മുടെ കഴിവ് പരിമിതമാണ്. അത് അജ്ഞതയല്ല. അജ്ഞത അന്ധമായ അറിവിന്റെ ഇരട്ടിയാണ്. പ്രതിവിധി അച്ചടക്കമാണ്. നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധിക സ്വയംഭരണം വീണ്ടെടുക്കുക, അനന്തമായി സ്ക്രോൾ ചെയ്യാനുള്ള പ്രേരണയെ ചെറുക്കുക

നർമ്മ വീഥി

ധർമ്മേന്ദ്ര അദ്ദേഹത്തിന്റെ മരണവാർത്ത ടിവിയിൽ കാണുന്നു...!!

കൗതുക വാർത്തകൾ

സൾഫർ ഗുഹയിൽ ചിലന്തികളുടെ 'മെഗാസിറ്റി' ഒരു വിസ്മയകരമായ കണ്ടെത്തൽ!

കീടശാസ്ത്ര ലോകത്തെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട്, ആയിരക്കണക്കിന് ചിലന്തികൾ ചേർന്ന് ഒരു ഭൂഗർഭ മെഗാസിറ്റി നിർമ്മിച്ചത് ഗവേഷകർ കണ്ടെത്തി. ഒറ്റപ്പെട്ട് ജീവിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ചിലന്തികൾ ഒരുമിച്ച്, അത്യധികം പ്രതികൂലമായ ഒരന്തരീക്ഷത്തിൽ ഇത്രയും വലിയൊരു കോളനി രൂപീകരിച്ചത് ജീവശാസ്ത്രജ്ഞരെ അമ്പരപ്പിച്ചു.

ഫോട്ടോ നാനെറ്റ് എൽ. ഗിന്നസ് വേൾഡ് റെക്കോർഡ്സിന്റെ പ്രൊഫൈൽ ചിത്രം

എവിടെയാണ് ഈ അത്ഭുതം?

ഈ ശ്രദ്ധേയമായ ചിലന്തി മെഗാസിറ്റി കണ്ടെത്തിയത് ജോർജിയയിലെ (Georgia, USA) തലസ്ഥാനമായ അറ്റ്ലാന്റയുടെ തെക്കുപടിഞ്ഞാറുള്ള ഒരു സൾഫർ ഗുഹയിലാണ്.

പ്രധാന വിവരങ്ങൾ

* കോളനിയുടെ വലുപ്പം: ഏകദേശം 110,000 ചിലന്തികൾ ഈ കോളനിയിൽ ഉണ്ടെന്ന് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു.
* ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ചിലന്തിവല: ഈ ചിലന്തികളുടെ കൂട്ടായുള്ള വല ലോകത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ചിലന്തിവലകളിൽ ഒന്നാണ്.

* ഇനങ്ങൾ:

* പ്രധാനമായും ടെഗെനാരിയ ഡൊമസ്റ്റിക്ക (Tegenaria domestica - Barn Funnel Weaver),
* കൂടാതെ പ്രിനെറിഗോൺ വാഗൻസ് (Prinerigone vagans) എന്നീ ഇനങ്ങളിലെ ചിലന്തികളാണ് ഈ മെഗാസിറ്റി നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്.

* പ്രത്യേകത: സാധാരണയായി ഏകാന്തമായി ജീവിക്കുന്ന ഇനങ്ങളാണ് ഇവ. എന്നിട്ടും, ഗുഹയ്ക്കുള്ളിലെ കഠിനമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ അതിജീവിക്കാൻ വേണ്ടി അവ ഒരു വലിയ സാമൂഹിക കോളനി രൂപീകരിച്ചു.

അതിജീവനത്തിന്റെ രഹസ്യം

ഈ ഗുഹയിലെ അന്തരീക്ഷം അങ്ങേയറ്റം കഠിനമാണ്:

* സൂര്യപ്രകാശമില്ലായ്മ: പൂർണ്ണമായും ഇരുട്ടുള്ള അന്തരീക്ഷം.
* **വിഷവാതകം:** വിഷാംശമുള്ള ഹൈഡ്രജൻ സൾഫൈഡ് (Hydrogen Sulfide) വാതകം നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷം.

ഇങ്ങനെയുള്ള സാഹചര്യങ്ങളെ ചിലന്തികൾ അതിജീവിച്ചത് ഒരു പ്രത്യേക ഭക്ഷണരീതിയിലൂടെയാണ്:

* **ഭക്ഷണ സ്രോതസ്സ്**: ഗുഹയിലെ വിഷലിപ്തമായ അവസ്ഥകളെ അതിജീവിച്ച് വളരുന്ന കൈറോണോമിഡ് (Chironomid) ഈച്ചകളെ ഇവ ഭക്ഷിക്കുന്നു. ഈ ഈച്ചകൾ ചിലന്തികൾക്ക് സമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണ സ്രോതസ്സ് നൽകുന്നു.

ഈ മെഗാസിറ്റിയുടെ കണ്ടെത്തൽ പാരിസ്ഥിതിക സങ്കീർണ്ണതയെയും അതുല്യമായ പരിതസ്ഥിതികളോട് ചിലന്തികൾക്ക് എത്രത്തോളം പൊരുത്തപ്പെടാൻ കഴിയുമെന്നതിനെയും എടുത്തു കാണിക്കുന്നു. പ്രകൃതിയിലെ അതിജീവന തന്ത്രങ്ങളുടെ ഒരു വലിയ ഉദാഹരണമാണിത്

1928-ൽ ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ പെട്രോൾ പമ്പ് മുംബൈയിൽ തുറന്നു.

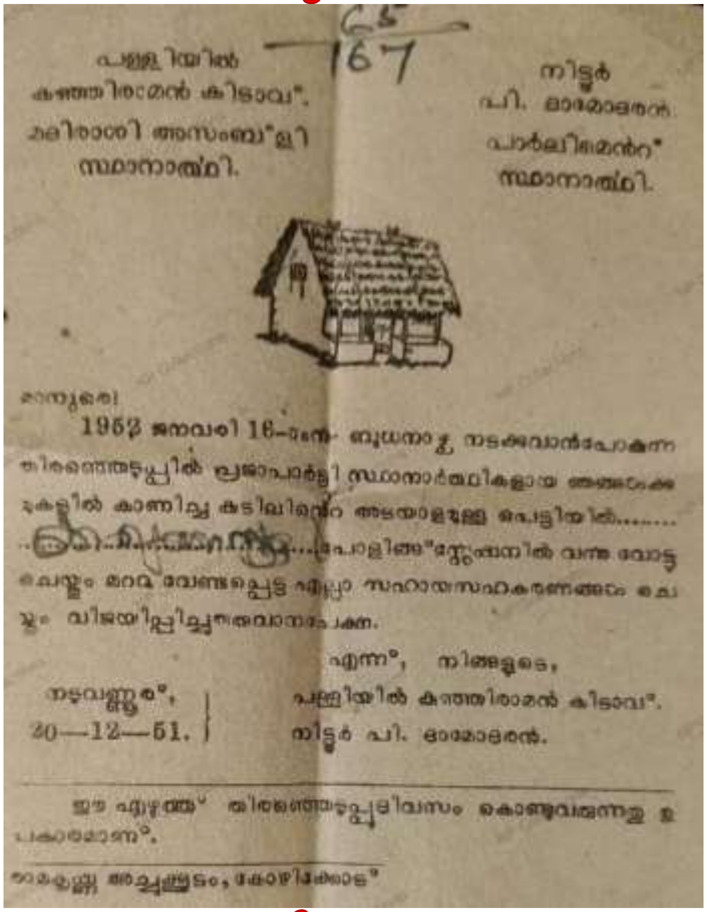
ഒരു ചരിത്ര നിമിഷം

ഇന്ത്യയിൽ മൃഗങ്ങളും മനുഷ്യരും വലിച്ച വണ്ടികളിൽ നിന്നും ഗതാഗത സംവിധാനം ആധുനീക കാലത്തേക്ക് ആദ്യമായി ചുവട് വച്ചത് 1920 -കളോടെയാണ്. കുതിരവണ്ടികളും മനുഷ്യൻ വലിക്കുന്ന റിക്ഷകളും മാത്രമായിരുന്നു അക്കാലത്തെ ഇന്ത്യൻ റോഡുകളിലെ പ്രധാന ഗതാഗത മാർഗം. ഇതിനിടെയാണ് 1928 -ൽ ബോംബെയിൽ (ഇന്നത്തെ മുംബൈ) ബർമ്മ ഷെൽ കമ്പനി ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ പെട്രോൾ പമ്പ് തുറന്നത്. ബോംബെഹ്യൂസ് റോഡിലെ ആ ചെറിയ പെട്രോൾ പമ്പ് സ്റ്റേഷൻ അങ്ങനെ ഇന്ത്യൻ ഗതാഗത ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറി.

അന്നത്തെ ഹ്യൂസ് റോഡാണ് ഇന്നത്തെ വോർലിയിലെ ആനി ബസന്റ് റോഡ്, കൈകൊണ്ട് പ്രവർത്തിപ്പിക്കാവുന്ന രണ്ട് ഹാന്റ് പമ്പുകളായിരുന്നു അന്ന് പമ്പിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. രണ്ട് പമ്പിലുമായി ഏകദേശം 200-300 ഗാലൺ (900-1,200 ലിറ്റർ) സംഭരണ ശേഷി മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നൊള്ളൂ. ഇന്നത്തെ അവസ്ഥയിൽ കുറച്ച് വാഹനങ്ങൾക്ക് മാത്രം അടിക്കാൻ ആവശ്യമായ പെട്രോൾ! എന്നാൽ അന്നത്തെ കാലത്ത് അത് ധാരാളമായിരുന്നു. കാരണം മുംബൈ നഗരത്തിൽ അന്ന് വളരെ കുറച്ച് വാഹനങ്ങൾ മാത്രമാണ് ഓടിയിരുന്നത്.

ബർമ ഷെൽ (BURMAH SHELL) അന്ന് ഒരു ലിറ്ററിന് വെറും 12 പൈസയ്ക്കാണ് ഇന്ധനം വിറ്റിരുന്നത്. രാജ്യത്തെ സംഘടിത ഇന്ധന വിതരണത്തിന്റെ തുടക്കമായിരുന്നു ഇത്, ഗതാഗത ചരിത്രത്തിലെ ഒരു ചരിത്ര നിമിഷം.

1950 കാലഘട്ടത്തിലെ വോട്ടഭ്യർത്ഥന...



CS
167

പള്ളിയിൽ
കുഞ്ഞിരാമൻ കിടാവ്.
മദിരാശി അസംബ്ലി
സ്ഥാനാർത്ഥി.

നിട്ടൂർ
പി. ദാമോദരൻ
പാർലിമെന്റ്
സ്ഥാനാർത്ഥി.

മാന്യരെ!

1952 ജനുവരി 16-ാം നു ബുധനാഴ്ച നടക്കുവാൻപോകുന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ പ്രജാപാർട്ടി സ്ഥാനാർത്ഥികളായ ഞങ്ങളെ ഇതിൽ കാണിച്ച കുടിലിന്റെ അടയാളമുള്ള പെട്ടിയിൽ........ ....പോളിങ്ങ് സ്റ്റേഷനിൽ വന്ന വോട്ട് ചെയ്തും മററു വേണ്ടപ്പെട്ട എല്ലാ സഹായസഹകരണങ്ങളും ചെയ്തും വിജയിപ്പിച്ചുതരുവാനപേക്ഷ.

എന്ന്, നിങ്ങളുടെ,

നടുവണ്ണൂര്, 30—12—51. | പള്ളിയിൽ കുഞ്ഞിരാമൻ കിടാവ്. നിട്ടൂർ പി. ദാമോദരൻ.

ഈ എഴുത്ത് തിരഞ്ഞെടുപ്പുദിവസം കൊണ്ടുവരുന്നത് ഉപകാരമാണ്.

... അച്ചുകൂടം, കോഴിക്കോട്

വായനക്കാർ എഴുതുന്നു

സർ,

തെരഞ്ഞെടുപ്പിലെ നവാഗതർ അറിയാൻ..... ചിന്തിക്കാൻ.........

ജനാധിപത്യത്തിന്റെ ഉത്സവമാണ് തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ എന്നു പറയുന്നത് വെറും ഭംഗിവാക്ക് മാത്രമാണ്. വാസ്തവത്തിൽ ജനാധിപത്യത്തിന്റെ വലിയ പരീക്ഷണശാലകളാണ് തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ. ശാരീരികമായും മാനസികമായും നല്ല മുന്നൊരുക്കങ്ങൾ ഉള്ളവർ മാത്രമേ തെരഞ്ഞെടുപ്പു ഗോദയിലേക്ക് കടക്കാവൂ. അവശ്യം വേണ്ട മുന്നൊരുക്കങ്ങൾക്ക് തയ്യാറുള്ളവരേ സ്ഥാനാർഥിയാകാവൂ.

ഓരോ തെരഞ്ഞെടുപ്പിനും ധാരാളം നവാഗതർ കടന്നു വരുന്നതായി കാണാം. ഭരണമേഖലയിൽ ഇപ്പോൾ വിരാജിക്കുന്നവരുടെ ശീഘ്ര വളർച്ച കണ്ടു വ്യാമോഹം മൂത്താണ് മിക്കവരും രാഷ്ട്രീയം കളിക്കാൻ ഇറങ്ങുന്നതു. ദീപസ്തംഭം മഹാശ്ചര്യം....!

അഴിമതി രഹിത വ്യക്തി ജീവിതത്തിനു തയ്യാറുള്ളവർ മാത്രമേ ഭരണ രംഗം മോഹിക്കാവൂ. മുതിർന്ന കുട്ടികളും യുവതീയുവാക്കളും വെളിച്ചം കാണുന്ന ഈയ്യൽ കണക്കേ അധികാര സ്ഥാനങ്ങളിലേക്ക് ഓടിയടുക്കുകയാണ്.

യുവതീ യുവാക്കൾ നല്ലവണ്ണം മനസൊരുക്കി, തയ്യാറെടുത്തു മത്സരത്തിന് വരണം. അടിസ്ഥാന ആദർശങ്ങളിൽ അടിയുറച്ചു നിൽക്കാൻ തയ്യാറാകണം. അധികാരത്തിന്റെയും പണത്തിന്റെയും ആകർഷണങ്ങളിൽ വീഴരുത്. നാട്ടാരുടെ സ്വപ്നങ്ങളെ തകർക്കരുത്.

നാട്ടിലെ നല്ല പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ ഈ മത്സരാർത്ഥികൾക്ക് ഫലപ്രദമായ പ്രീ- ട്രെയിനിങ് കൊടുക്കണം. വെറുതേ ജനമധ്യത്തിലേക്കു ആരെയും സ്ഥാനാർത്തിയാക്കി ഓടിച്ചു വിടരുത്. ജയിച്ചു അധികാരമേറ്റാൽ തങ്ങൾക്ക് ഉത്തരവാദിതമുണ്ട്, തങ്ങൾ സമാധാനം പറയേണ്ടി വരും എന്നവർക്ക് ബോധ്യം വരണം.

വോട്ട് ചോദിച്ചു വരുമ്പോൾ ഈ വാദം നമ്മൾ ഉന്നയിച്ചു വിടുന്നതിൽ ഒരു തെറ്റുമില്ല. ജനാധിപത്യം കുട്ടിക്കളിയല്ല എന്നവർ ധരിച്ചോട്ടെ! വായനക്കാരും ഒന്ന് മനസിരുത്തി ചിന്തിക്കണേ ഈ സമയം......!

പി.പി.ഫിലിപ്പ്

2025 നവംബറിൽ വിരമിക്കുന്നവർ

1. ജി.ജയക്രിഷ്ണൻ നായർ ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജർ ഗ്ലോബൽ എൻ.ആർ.ഐ.സെന്റർ, എറണാകുളം
2. ഷൈലജാ സുനിൽ സ്പെഷ്യൽ അസോസ്സിയേറ്റ് മയ്യനാട്, കൊല്ലം
3. രാജഗോപാല പിള്ള എം,ആർ. സീനിയർ ഹെഡ് മെസ്സഞ്ജർ, കാഷ് അഡ്മിനിസ്ടേഷൻ സെല്ല്, കൊട്ടയം
4. ഹരിദാസ്സൻ.കെ. അസോസ്സിയേറ്റ്, ഓങ്ങല്ലൂർ പാലക്കാട്
5. അനിത.റ്റി.എൽ. ആർ.എ.സി.പി.സി. തിരുവനന്ത പുരം
6. സുഭാഷ് ചന്ദ്ര ബോസ്.എം.റ്റി. അസിസ്റ്റന്റ് മാനേജർ, ആർ.എ.സി.പി.സി. തിരുവനന്തപുരം
7. സുജാതകുമാരി. എസ്. ചീഫ് മാനേജർ, നെടുമങ്ങാട്

പ്രിയ സുഹ്രുത്തുക്കളെ,

ഇന്ന് 30.11.2025 ന് ബാങ്കിനോട് വിടപറയുന്ന നമ്മുടെ സുഹൃത്തുക്കൾക്കു എസ്. ബി. ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷന്റെ അഭിവാദ്യങ്ങൾ! വളരെ സന്തോഷം നിറഞ്ഞ വിശ്രമ ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു . ഇനിയുള്ള നിങ്ങളുടെ രണ്ടാം ഇന്നിംഗ്സ്നൽ ഞങ്ങളും നിങ്ങളുട കൂടെയുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു തണലായി നമ്മുടെ എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ പെൻഷനേഴ്സ് എല്ലാവരെയും ഈ സംഘടനയിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. ഒരിക്കൽ കുടി എല്ലാവർക്കും ആശംസകൾ നേരുന്നു .

സ്നേഹത്തോടെ,

ജനറൽ സെക്രട്ടറി

ഫിലിപ്പ് കോശി

യാത്രയയപ്പ്

സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസ്

സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസ്

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ (എസ്.ബി.ഐ.) **തിരുവനന്തപുരം** ഹോം ലോൺ സെന്റർ - I ലെ അസിസ്റ്റന്റ് മാനേജർ സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസ് 33 വർഷവും ഒൻപതു മാസവും നീണ്ട വിശിഷ്ടമായ സേവനത്തിന് ശേഷം 2025 നവംബർ 30-ന് ബാങ്കിന്റെ സർവ്വീസിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ദീർഘകാലത്തെ അർപ്പണ ബോധമുള്ള സേവനങ്ങളെ ആദരിക്കുന്നതിനായി, സഹ പ്രവർത്തകരുടെയും പൊതുജനങ്ങളുടെയും വിപുലമായ ഒരു യാത്രയയപ്പ് സമ്മേളനം 2025 നവംബർ 28ന് സംഘടിപ്പിച്ചു.. 33 വർഷത്തിലധികം നീണ്ട അർപ്പണ ബോധമുള്ള സേവനത്തിന് നന്ദി അറിയിച്ചുകൊണ്ടും പുതിയ ജീവിതത്തിന് ആശംസകൾ നേർന്നുകൊണ്ടും ഉചിതമായ വിടവാങ്ങൽ സമ്മാനങ്ങളും അഭിനന്ദനവും ചടങ്ങിൽ വെച്ച് കൈമാറി.

ബാങ്കിംഗ് മേഖലയിൽ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസിന് സ്നേഹത്തിന്റെയും വാത്സല്യ ത്തിന്റെയും പ്രതീകമായി അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ മാനേജരും എല്ലാ ജീവന ക്കാരും **ആരോഗ്യ പൂർണവും, സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം ആശംസിച്ചു.** **എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ** തിരുവനന്തപുരം **ജില്ലാ കേന്ദ്ര വുമായിച്ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സംഘ ടനയിലേയ്ക്ക്** സ്നേഹപൂർവ്വം **സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു**

സുജാത കുമാരി.എസ്

സുജാത കുമാരി എസ്

1989 ഫെബ്രുവരി **1** ന് മംഗലപുരം ശാഖയിൽ തന്റെ സമർപ്പിത സേവന യാത്ര ആരംഭിച്ച സുജാത കുമാരി എസ്, **36** വർഷത്തിലേറെയായി **വിവിധ ശാഖകളിൽ** അചഞ്ചലമായ പ്രതിബദ്ധതയും മികവും **നിറഞ്ഞ സേവനത്തിന ശേഷം** നെടുമങ്ങാട് തിരുവനന്തപുരം **റാസ്മെക്ക് ഓഫീസിലെ ചീഫ് മാനേജർ പദവിയിൽ നിന്നും** തന്റെ മഹത്തായ കരിയർ അവസാനിപ്പിക്കുന്നു.

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ തിരുവനന്തപുരം **ജില്ലാ** കേന്ദ്ര **വുമായിച്ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സംഘടനയിലേയ്ക്ക്** സ്നേഹപൂർവ്വം **സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു**

രാജഗോപാല പിള്ള എം.ആർ.

32 വർഷവും 6 മാസവും പിന്നിട്ട സ്തുത്യർഹമായ സമർപ്പിത സേവനത്തിന് ശേഷം രാജഗോപാല പിള്ള എം.ആർ. സീനിയർ ഹെഡ് മെസ്സഞ്ജർ, കാഷ് അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ സെൽ, കോട്ടയം ഓഫീസിൽ നിന്നും നവംബർ 30 ന് വിരമിക്കുന്നു.. ആരോഗ്യ പൂർണവും, സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു. എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രവുമായിച്ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സംഘടന യിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

രാജഗോപാല പിള്ള.എം.ആർ.നു എസ്ബിഐ കോട്ടയം മെയിൻ ശാഖയിൽ നൽകിയ യാത്രയയപ്പ് യോഗത്തിൽ എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷനിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്തും, ആശംസകൾ നേർന്നും സംബന്ധിച്ച ഡി.ജി.എസ്.വിശ്വനാഥൻ നായരും, ഏരിയ 2 കൺവീനർ വി.ആർ.ബാലക്രൃഷ്ണൻ നായരും.

സംഘടനയിൽ ചേർന്ന പുതിയ അംഗങ്ങൾ

നാരായണൻ നായർപി.കെ & വസന്തകുമാരി എൻ.കെ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സി യേഷന്റെ ഇടുക്കി **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ അംഗങ്ങളായ നാരായണൻ നായർ പി.കെ.,. **(LM),** വസന്തകുമാരി എൻ.കെ., . **(AFM)** എന്നിവരെ ഗ്രൂപ്പിലേക്ക് കൂട്ടിച്ചേർത്തു. നാരായണൻ നായർ **2008** മാർച്ച് **31**-ന് തൊടുപുഴ ടൗൺ ബ്രാഞ്ചിൽ നിന്ന് സബ് സ്റ്റാഫ് ആയി വിരമിച്ച ആളാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മൊബൈൽ നമ്പർ **9961800554** ആണ്.

നമ്മുടെ പുതിയ അംഗങ്ങളായ നാരായണൻ നായർ പി.കെ., എൽ.എം. **(LM),** ശ്രീമതി. വസന്തകുമാരി എൻ.കെ., എ.എഫ്.എം. **(AFM)** എന്നിവർക്ക് ഹൃദയം നിറഞ്ഞ സ്വാഗതം!

രാജ്ഗോപാൽ.ടി.കെ.& ഷൈല.ടി.ജി

രാജ്ഗോപാൽ.ടി.കെ.(എൽ.എം.),**ഷൈല**.ടി.ജി.(എ.എഫ്.എം .എന്നിവരെ **എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ** ഇടുക്കി **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ അംഗങ്ങളായി ചേർത്തിരിക്കുന്നു. രാജ്ഗോപാൽ **31.01.2009**-ന് തൊടുപുഴ ടൗൺ ബ്രാഞ്ചിൽ നിന്ന് സി.പി.ഒ. ആയി വിരമിച്ചതാണ്. അദ്ദേഹത്തി**ന്റെ** മൊബൈൽ നമ്പർ: **9446388017**.. രാജ്ഗോപാൽ ടി.കെ., . ശൈല ടി.ജി. എന്നിവർക്ക് എസ്. ബി. ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷനിലേക്ക് സ്നേഹോഷ്മളമായ സ്വാഗതം!

ത്രേസ്യാക്കുട്ടി സൈമൺ

ത്രേസ്യാക്കുട്ടി സൈമൺ

തൊടുപുഴ ടൗൺ ശാഖയിൽ നിന്നും കുടുംബ പെൻഷൻ വാങ്ങുന്ന ത്രേസ്യാക്കുട്ടി സൈമൺ അസോസ്സിയേഷന്റെ ഇടുക്കി ജില്ലാ കേന്ദ്രം മുഖേന സംഘടനയിൽ അംഗത്വമെടുത്തു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ടി.ജി.പ്രഭാകരൻ മുൻ കൈയെടുത്താണ് ഇവരെ അംഗങ്ങളാക്കിയത്. അസോസിയേഷന്റെ ഭാഗമായി നിങ്ങൾ ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേരുന്നതിൽ അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ അനുഭവസമ്പത്ത് കൂട്ടായ്മയ്ക്ക് മുതൽക്കൂട്ടാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. എല്ലാവിധ ആശംസകളും!

ബേബിലൂക്ക്. കെ.കെ, & ലിസ്സി ലൂക്കോസ്

കരിമണ്ണൂർ ബ്രാഞ്ചിൽ നിന്ന് 31.03.2001 ന് ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജർ, **ആയി** വിരമിച്ച ദീർഘകാലത്തെ സേവന പാരമ്പര്യമുള്ള ഇടുക്കി **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ ലൈഫ് അംഗം ബേബിലൂക്ക് കെ.കെ, കരിമണ്ണൂർ ബ്രാഞ്ചിൽ നിന്ന് 31.03.2001 ന് വിരമിച്ചു, ലിസ്സി ലൂക്കോസ്, അസോസിയേറ്റ് ഫാമിലി മെമ്പർ. അവരുടെ വസതി തൊടുപുഴയിലെ കരിങ്കുന്നത്താണ്. താങ്കൾക്ക് രണ്ടുപേർക്കും ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ സ്വാഗതം!

എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു.

പത്മനാഭൻ നായർ പി. & ശാന്തകുമാരി.എൻ

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷ**ന്റെ (SBI Pensioners Association)** വിശാലമായ കുടുംബത്തിലേക്ക് ഒരു പുതിയ ലൈഫ് അംഗത്തെ കൂടി സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. ബാങ്കിംഗ് മേഖലയിൽ നീണ്ട സേവനത്തിന് ശേഷം വിരമിച്ച ആണ് അസോസിയേഷനിലെ ഇടുക്കി **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ ലൈഫ് മെമ്പറായി ചേർന്നിരിക്കുന്നത്.

വിവിധ ബ്രാഞ്ചുകളിൽ ഹെഡ് ആംഡ് ഗാർഡായി സേവനമനുഷ്ഠിച്ച ശേഷം, അദ്ദേഹം 2002 ഓഗസ്റ്റ് 31-നാണ് ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചത്.

ശ്രീ. പത്മനാഭൻ നായർക്കൊപ്പം, അദ്ദേഹത്തിന്റെ പത്നി ശാന്തകുമാരി എൻ.-ഉം അസോസിയേഷനിലെ അസോസിയേറ്റ് ഫാമിലി അംഗമായി ചേർന്നിരിക്കുന്നു.

അദ്ദേഹത്തിനും കുടുംബത്തിനും എല്ലാവിധ ആശംസ കളും അറിയിക്കുന്നതോടൊപ്പം, അസോസിയേഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കണ മെന്നും ഭാരവാഹികൾ അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

□ അസോസിയേഷന്റെ ആശംസകൾ
സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസി യേഷൻ, പത്മനാഭൻ നായർക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും സന്തോഷകരവും ആരോഗ്യകരവുമായ ഒരു പെൻഷൻ ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു.

ജോസഫ് നൈനാൻ

ജോസഫ് നൈനാൻ

എസ്.ബി.ഐ. ആവോലി ശാഖയിൽ നിന്നും സീനിയർ ഹെഡ് മെസ്സഞ്ജർ ആയി വിരമിച്ച ജോസഫ് നൈനാൻ, എള്ളുംപുറം, മുട്ടം., എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സി യേഷന്റെ ഇടുക്കി **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ ലൈഫ് മെമ്പറായി ചേർന്നു.

എസ്. ബി. ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷനിലേക്ക് സ്നേഹോഷ്മളമായ സ്വാഗതം!

ആർ.ശ്രീരാജ്, ബി.ണ്ണികൃഷ്ണൻ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ തിരുവനന്തപുരം **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** പുതിയ അംഗങ്ങളായ **ആർ.ശ്രീരാജ്, ബി.ഉണ്ണി കൃഷ്ണൻ എന്നിവർക്ക് കേന്ദ്ര കമ്മറ്റി ഓഫീസിൽ വച്ച് സ്വീകരണം നല്കി.**

ആർ.ശ്രീരാജ്, ബി.ണ്ണികൃഷ്ണൻ എന്നിവർക്ക് തിരുവനന്തപുരം **കേന്ദ്ര കമ്മറ്റി ഓഫീസിൽ വച്ച് നല്കിയ സ്വീകരണം**

പി.ജെ.മാത്യു

പി.ജെ.മാത്യു

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സി യേഷന്റെ കോട്ടയം . ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ച ചീഫ് മാനേജർ, അന്നക്കുട്ടി തോമസിന്റെ **(LM 7159)** ഭർത്താവ് പി.ജെ. മാത്യു (AFM - 8520), പുരപ്പന്താനം, അമലഗിരി 2025 നവംബർ 1-ന് അന്തരിച്ച വിവരം അഗാധമായ ദുഃഖത്തോടെ ഞങ്ങൾ അറിയിക്കുന്നു.

* ഭൗതിക ശരീരം പൊതുദർശനത്തിനായി: നവംബർ 3, 2025 (തിങ്കളാഴ്ച) വൈകുന്നേരം 5.00 മണിക്ക് അമൽഗിരിയിലെ വസതിയിൽ കൊണ്ടുവന്നു. * സംസ്കാര ശുശ്രൂഷകൾ: 2025 നവംബർ 4-ന് രാവിലെ 9.00 മണിക്ക് അമൽഗിരിയിലെ വസതിയിൽ ആരംഭിച്ചു... തുടർന്ന് പൂഞ്ഞാർ സെന്റ് മേരീസ് ഫോറോന പള്ളിയിൽ വെച്ച് നടത്തി

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം സെന്റർ, ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അഗാധമായ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു. പരേന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി ലഭിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു

അമലഗിരി പുറപ്പന്താനം പി.ജെ.മാത്യുവിനു അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ **ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണിയും മറ്റ് ഭാരവാഹികളും**

അൽഫോൻസാ ജെയിംസ്

അൽഫോൻസാ ജെയിംസ്

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം ജെയിംസ് ജോസഫ് മുക്കടയുടെ ധർമ്മപത്നി അൽഫോൻസാ ജെയിംസ് അന്തരിച്ച വിവരം അഗാധമായ ദുഃഖത്തോടെ അറിയിക്കുന്നു. (75 വയസ്സ്) തെള്ളകത്തെ കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽചികിത്സയിലായിരുന്നു.പരേതപുളിങ്കുന്ന് കാക്കരപ്പടിക്കൽ പരേതനായ ഡോ. ഔസേപ്പച്ച**ന്റെ** മകളാണ്. മക്കൾ: സനിൽ ജെയിംസ് (**Intimate Auto Care**), സനിത ജെയിംസ് (കാനഡ), സനിഷ് ജെയിംസ് (**UK**)

മരുമക്കൾ: നീനുതോമസ് മംഗലത്തുകരോട്ട് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി (ടീച്ചർ, സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസാ സ്കൂൾ, ചേന്നാമറ്റം, അയർക്കുന്നം), ജിജോ ജോർജ് പുതനപ്രക്കുന്നേൽ തീക്കോയി (കാനഡ), ജോസി ജോയി പുത്തൻവീട് മുഹമ്മ (**U.K**).

സംസ്കാരശുശ്രൂഷകൾ **08-11-2025,** ശനി **3 pm** ന് ഭവനത്തിൽ ആരംഭിച്ചു... കുറുമ്പനാടം **സെന്റ് ആന്റ**ണീസ് ഫൊറോന **ദേവാലയ സെമിത്തേരിയിൽ നടത്തി. അവരുടെ നിര്യാണത്തിൽ എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു..**

അൽഫോൻസാ ജെയിംസിനു അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന **ചങ്ങനാശ്ശേരി ഏരിയാ കമ്മറ്റി കൺവീനർ രാജൻ ജോർജ്ജും** എസ് ബി ഐ പെൻഷനേഴസ് **&** റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ ഭാരവാഹികളും അംഗങ്ങളും.

അനിത രാജഗോപാൽ

അനിത രാജഗോപാൽ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ അംഗവും എറണാകുളം ഡപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറിയുമായ 'ത്രിപ്പൂണിതുറ തെക്കുംഭാഗം ചൂരക്കാട്ടു ചിന്മയം വീട്ടിൽ രാജഗോപാൽ സി.ജി. (റിട്ടയേർഡ് സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് മാനേജർ) യുടെ ഭാര്യ അനിത രാജഗോപാൽ (റിട്ടയേർഡ് സിൻഡിക്കേറ്റ് ബാങ്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥ) 65 വയസ് നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു . മക്കൾ: ലക്ഷ്മി , ചിന്മയ്.മരുമകൻ: നവീൻ, കൊച്ചുമോൾ: നിയ'
സംസ്കാരം 10.112025 ന് ത്രിങ്കൾ ഉച്ചക്ക് 2 മണിക്ക് ത്രപ്പൂണിത്തുറ പൊതു **സ്മശാനത്തിൽ** നടത്തി എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റെ

ഹൃദയംഗമമായ അനുശോചനങ്ങളും പ്രാർത്ഥനകളും. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി ലഭിക്കട്ടെ.

രഞ്ജിത് എസ് നായർ

രഞ്ജിത് എസ് നായർ

എസ്ബിഐ), പാല ടൗൺ ബ്രാഞ്ച് ഉദ്യോഗസ്ഥ പാറമ്പുഴ പടിഞ്ഞാറെപെരുതൂണിയിൽ കുടുംബാംഗം വീണ എം നായരുടെ ഭർത്താവ് രഞ്ജിത് എസ് നായർ (47) സ്പെഷ്യൽ വില്ലേജ് ഓഫീസർ - മേവട , മീനച്ചിൽ താലൂക്ക് . കവുങ്ങഴയ്ക്കൽ (H) പനമറ്റം നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു .

അച്ഛൻ - പരേതനായ സോമനാഥൻ നായർ (റവന്യൂ ഡിപ്പാർട്ട്മെൻ്റ്) അമ്മ - രാധാമണി (Rtrd ടീച്ചർ , ആനിക്കാട് പേണ്ടാട്ട് കുടുംബാംഗം) മകൾ - ശിവപ്രിയ (അരവിന്ദ സ്കൂൾ, പള്ളിക്കത്തോട്) സഹോദരി - രേഖ എസ് നായർ (പരിയാരം up സ്കൂൾ തോട്ടക്കാട്) സഹോദരി ഭർത്താവ് - അനീഷ് (വില്ലേജ് ഓഫീസ് കറുകച്ചാൽ)

സംസ്കാര ചടങ്ങുകൾ തിങ്കളാഴ്ച വൈകീട്ട് 3മണിക്ക് വീട്ടുവളപ്പിൽ നടത്തി . അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിർഭാഗ്യകരമായ വേർപാടിൽ ദു:ഖിക്കുന്ന കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും ബന്ധുക്കളുടേയും കൂടെ എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷനും .പങ്ക് ചേരുന്നു. പരേതാത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു.

എച്ച്.വൽസല

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ അസോസിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം വിജയ കുമാർ. കെ.പി. യുടെ ധർമ്മപത്നി എച്ച്. വൽസല അന്തരിച്ച വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു.

എച്ച്. വൽസല

കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും ബന്ധുക്കളുടേയും ദു:ഖത്തിൽ എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷനും പങ്കു ചേരുന്നു. പരേതാത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു

എൽസി അലക്സാണ്ടർ

എൽസി അലക്സാണ്ടർ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം **ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗവും** (പുതുപ്പള്ളി കൈതയിൽ (എസ്ബിഐ). റിട്ട. എജിഎം,), ജിജി കോശി **ജോർജിന്റെ ഭാര്യാമാതാവ്** അടൂർ: കിളിവയൽ കമള്ളാട്ട് എൽസി അലക്സാണ്ടർ (85) നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. . കോട്ടയം താഴത്ത് കുടുംബാംഗമാണ്. ഭർത്താവ്: പരേതനായ ജോർജ് അലക്സാണ്ടർ. മക്കൾ: ഷാഷി അലക്സാണ്ടർ (റിട്ട. അധ്യാപിക, ഡോൺ ബോസ്കോ ഒ സ്കൂൾ, പുതുപ്പള്ളി), അഡ്വ. മിറാഷ് അലക്സാണ്ടർ (തിരുവല്ല).

മരുമക്കൾ: ജിജി കോ ശി ജോർജ് (പുതുപ്പള്ളി കൈതയിൽ (റിട്ട. എജി എം, എസ്ബിഐ), അഡ്വ. ജോർജ് ഫിലിപ്പ് (സി ബി) (തിരുവല്ല വിളക്കുപാട്ടത്തിൽ). സംസ്കാരം വ്യാഴാഴ്ച പത്തിന് വീട്ടിലെ ശുശ്രൂഷനാശേഷം. 11ന് അടാർ

ദേവാലയ **സെമിത്തേരിയിൽ നടത്തി.** എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം **സെന്ററിന്റെ** അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

മേരി ലൂക്ക്

മേരി ലൂക്ക്

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ അസോസിയേഷന്റെ ഇടുക്കി ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം എ. എൽ. സേവ്യറുടെ മാതാവ് മേരി ലൂക്ക് (95) നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസനപൂർവ്വം അറിയിക്കുന്നു. സംസ്കാരം 18/11/2025 രാവിലെ 10.30 ന് വാഴക്കുളം സെൻ്റ് ജോർജ്ജ് ഫൊറോണ പള്ളിയിൽ **നടത്തി. ഇടുക്കി ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ** അസ്സോസിയേഷൻ പ്രവർത്തകർ 17.11.2025 ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 5.30 മണിക്ക് വാഴക്കുളത്തുള്ള ആക്കപ്പടിക്കൽ ഭവനത്തിൽ എത്തി ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിച്ചു... **അവരുടെ നിര്യാണത്തിൽ എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ ഇടുക്കി സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.**

എൻ.പ്രതാപകുമാർ

എൻ.പ്രതാപകുമാർ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം എൻ.പ്രതാപകുമാർ (എൽ.എം.10754) "തിരുവാതിര", നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ തിരുവനന്തപുരം, 63 വയസ്സ് അന്തരിച്ച വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു. ഭാര്യ: ആശാലത.കെ.സി. ന്റെ നിര്യാണത്തിൽ എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

അനുശോചനം

ബാങ്ക് ഓഫീസർമാരുടെ പ്രമുഖ നേതാവ് വി. ഹരിനാരായണൻ അന്തരിച്ചു

ബാങ്ക് ഓഫീസർമാരുടെ പ്രമുഖ നേതാവും, എബിഒഎ (എസ്ബിടി യൂണിറ്റ്) മുൻ പ്രസിഡ**ന്റും**, എഐബിഒസി സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റി പ്രസിഡ**ന്റു**മായിരുന്ന വി. ഹരി നാരായണൻ അന്തരിച്ചു. ബാങ്കിംഗ് മേഖലയിലെ ജീവനക്കാരുടെയും വിരമിച്ചവരുടെയും അവകാശങ്ങൾക്കായി ഉറച്ചുനിന്ന് പോരാടിയ സമർപ്പിതനായ ട്രേഡ് യൂണിയൻ നേതാവായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ഓഫീസർമാരുടെ പ്രസ്ഥാനത്തിന് അദ്ദേഹം നൽകിയ സംഭാവനകളും, തലമുറകളായുള്ള സഖാക്കൾക്ക് നൽകിയ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും എന്നും കൃതജ്ഞതയോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടി സ്മരിക്കപ്പെടും.

പ്രമുഖ നേതാവിനോടുള്ള ആദരസൂചകമായി തങ്ങളുടെ ബാനർ താഴ്ത്തിക്കൊണ്ട് എസ്ബിഐഒഎ (കേരള സർക്കിൾ) അദ്ദേഹത്തി**ന്റെ** കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും സഖാക്കളുടെയും ദുഃഖത്തിൽ പങ്കുചേർന്നു.

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ അസോസ്സിയേഷൻ അഗാധമായ ദുഃഖം രേഖപ്പെടുത്തുകയും, അദ്ദേഹത്തി**ന്റെ** ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി ലഭിക്കാനായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജഗദീഷ്.ജി

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള (SBIPRAK) തിരുവനന്തപുരം ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് മെമ്പർ ജഗദീഷ് ജി (79 വയസ്സ്) തീർത്ഥം 17, കൈരളി ഗാർഡൻസ്, വലിയവീട് ലെയ്ൻ, കമലേശ്വരം. അന്തരിച്ച ദുഃഖകരമായ **വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു.**

ജഗദീഷ് ജി

തിരുവനന്തപുരത്തെ കിംസ് ആശുപത്രി യിൽ വെച്ചായിരുന്നു അന്ത്യം. ജഗദീഷ് ജി-യുടെ (:**LM 14933**) വിയോഗത്തിൽ **SBIPRAK** തിരുവനന്തപുരം ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് അഗാധമായ ദുഃഖം രേഖപ്പെടുത്തുകയും, ദുഃഖിതരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അനുശോചനം അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതായി ഭാരവാഹികൾ അറിയിച്ചു.

ബന്ധപ്പെടേണ്ട നമ്പർ (ഭാര്യ): ശ്രീമതി ഷീല: **9447280190.** ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ സംഘടന തങ്ങളുടെ അഗാധമായ ദുഃഖവും അനുശോചനവും അറിയിച്ചു.

മനോഹരൻ

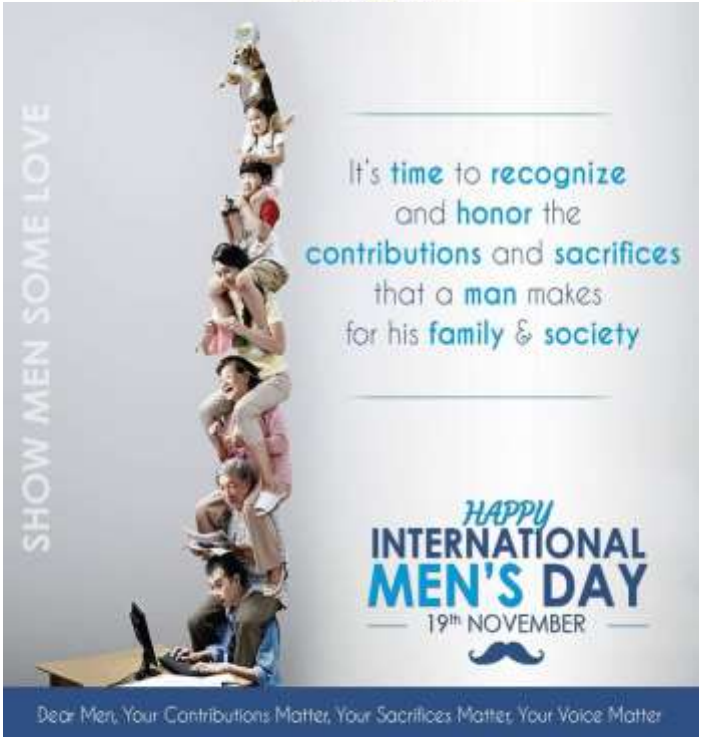
സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള **(SBIPRAK)** **കൊല്ലം** ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് മെമ്പർ മരണമടഞ്ഞ നമ്മുടെ സുഹൃത്ത് മനോഹരന് വേണ്ടി നമ്മുടെ അസോസിയേഷ**ന്റെ**യും, ബാങ്കി**ന്റെ**യും, പേരിൽ റീത്ത് വയ്ക്കുകയും ചെയ്തതോടൊപ്പം ഹോസ്പിറ്റൽ ബിൽ പരമാവധി തുക ഇൻഷുറൻസ് മുഖേന ഉടനടി കൊടുപ്പിക്കാനും, പെൻഷൻ ബ്രാഞ്ച് ആയ രാമൻകുളങ്ങര ബ്രാഞ്ചിൽ അറിയിച്ച് **SBI Tribute** തുകയായ **30,000/** രൂപയുടെ ചെക്ക് മാനേജരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ, കൊടുപ്പിക്കാനും **സാധിച്ചു** എന്ന വാർത്ത ഏവരെയും അറിയിക്കുന്നു.

തുടർന്നും ഫാമിലി പെൻഷൻ തുടങ്ങി എല്ലാ സഹായങ്ങളും, സാധാരണ നമ്മൾ ചെയ്യുന്നപോലെ, ഈ കുടുംബത്തിനും ചെയ്യുന്നതായിരിക്കും.

"ഹീ-മാൻ" ധർമ്മേന്ദ്ര അന്തരിച്ചു

വിടവാങ്ങിയത് 89-ാം വയസ്സിൽ

ഇന്ത്യൻ സിനിമാ ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച നടനും, ആകാര ഭംഗിയുള്ള, വാണിജ്യപരമായി വിജയിച്ച ചിത്രങ്ങളിലെ താരങ്ങളിൽ ഒരാളുമായി ധർമ്മേന്ദ്രയെ വ്യാപകമായി കണക്കാക്കുന്നു. **65** വർഷം നീണ്ടുനിന്ന കരിയറിൽ, **300**-ലധികം സിനിമകളിൽ അഭിനയിച്ച അദ്ദേഹം, ഹിന്ദി സിനിമയിലെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഹിറ്റ് ചിത്രങ്ങളിൽ അഭിനയിച്ചതി**ന്റെ** റെക്കോർഡും സ്വന്തമാക്കി. 1997-ൽ ബോളിവുഡിന് നൽകിയ സംഭാവനകൾക്ക് ഫിലിംഫെയർ ലൈഫ് ടൈം അച്ചീവ്മെ**ന്റ്** അവാർഡ് അദ്ദേഹത്തിന് ലഭിച്ചു. ഭാരതീയ ജനതാ പാർട്ടിയിൽനിന്ന് (ബിജെപി) രാജസ്ഥാനിലെ ബിക്കാനീർ നിയോജകമണ്ഡലത്തെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് ഇന്ത്യയുടെ പതിനഞ്ചാമത് ലോക്സഭയിലെ അംഗമായിരുന്നു അദ്ദേഹം. അരുൺ ഖേതർപാലി**ന്റെ** ജീവിതത്തെ ആസ്പദമാക്കി നിർമ്മിച്ച യുദ്ധ നാടകമായ ഇക്കിസ് (2025) അദ്ദേഹത്തി**ന്റെ** കരിയറിലെ അവസാന ചിത്രമായിരുന്നു. നിരവധി ദിവസങ്ങളായി സൗത്ത് മുംബൈയിലെ ബ്രീച്ച് കാൻഡി ആശുപത്രിയിലും പുറത്തും ചികിത്സയിലായിരുന്ന ധർമ്മേന്ദ്ര 2025 നവംബർ 24-ന് മുംബൈയിൽവച്ച് അന്തരിച്ചു.



അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രസിദ്ധീകരണ യോഗ്യമായ വാർത്തകൾ/ രചനകൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.

ഒരു സൃഷ്ടിയും ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല. സൂഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ചാൽ കുറവുകൾ കണ്ടേക്കാം. അവ ഞങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തിയാലും. അഭിപ്രായങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.

ചീഫ് എഡിറ്റർ

P.**S**: **ഇതിൽ പ്രകടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ എല്ലാം എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റേത് ആയിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല**

അന്താരാഷ്ട്ര പുരുഷ ദിനാശംസകൾ! കുടുംബത്തിന് കരുതലായി, സൗഹൃദത്തിന് താങ്ങായി, സമൂഹത്തിന് വഴികാട്ടിയായി നിലകൊള്ളുന്ന എല്ലാ നല്ല പുരുഷന്മാർക്കും അന്താരാഷ്ട്ര പുരുഷ ദിനത്തിൽ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ ആശംസകൾ!

State Bank of India Pensioners and Retirees' Association (Kerala)

(Reg. No.ER/450/2001)

Website: www.sbipensionersassociationkerala.org

Regd. Office:
30/63, Dwaraka
(Ambady)
Poonithura, Kochi – 682 038

Email: sbipensionersassociationkerala@gmail.com

Administrative Office
State Bank of India,
Thiruvananthapuram Main Branch
Opp to AG's Office, M G Road,
Thiruvananthapuram 695 001
Phone: 0471-2475699
Mobile: 94473 14517